



**CENTRE DE  
DOCUMENTATION  
AIMÉE-STITELMANN**

---

# NOUVELLES ACQUISITIONS

Juin-Août 2020

Eccg Aimée-Stitelmann  
Route de base 24  
1228 Plan-les-Ouates

☎ Tél. 022 388 20 94  
✉ [biblio.aimee-stitelmann@etat.ge.ch](mailto:biblio.aimee-stitelmann@etat.ge.ch)

## Table des matières

1. LIVRES DOCUMENTAIRES.....	4
1.1 PHILOSOPHIE. PSYCHOLOGIE (100).....	4
1.2 SCIENCES SOCIALES (300).....	7
1.3 MATHÉMATIQUES. SCIENCES NATURELLES (500).....	16
1.4 SCIENCES APPLIQUÉES. MÉDECINE. TECHNOLOGIE (600).....	18
1.5 ARTS ET BEAUX-ARTS. DIVERTISSEMENTS. MUSIQUE. JEUX. SPORTS (700).....	26
1.6 LANGUES. LINGUISTIQUE. LITTÉRATURE (800).....	27
1.7 ARCHÉOLOGIE. GÉOGRAPHIE. BIOGRAPHIE. HISTOIRE (900).....	28
2. ROMANS.....	29
3. ROMANS JEUNES ADULTES.....	33
4. BANDES DESSINÉES.....	36
5. FILMS DOCUMENTAIRES.....	38
6. FILMS DE FICTION.....	39

Vous pouvez également découvrir les dernières actualités du  
Cedoc sur nos pages internet :

**<https://icp.ge.ch/po/aimee-stitelmann/espace-pedagogique/centre-de-documentation/accueil>**

Retrouvez également la *Sélection d'articles de Presse* du  
Cedoc Aimée-Stitelmann :

**[https://icp.ge.ch/po/aimee-stitelmann/espace-pedagogique/centre-de-documentation/menucedoc\\_collections#Selection\\_articles\\_presse](https://icp.ge.ch/po/aimee-stitelmann/espace-pedagogique/centre-de-documentation/menucedoc_collections#Selection_articles_presse)**

# 1. LIVRES DOCUMENTAIRES

## 1.1 PHILOSOPHIE. PSYCHOLOGIE (100)

### 133.3 VOYANCE, ARTS DIVINATOIRES

**Le test** : une expérience inouïe : la preuve de l'après-vie ?

Stéphane Allix

Paris : Le livre de poche, 2018. 313 p. (Le livre de poche : 34964)

ISBN 978-2-253-18643-4

Résumé : Lorsque mon père est décédé, j'ai placé quatre objets dans son cercueil. Je n'en ai parlé à personne. Puis j'ai interrogé des médiums qui disent communiquer avec les morts. Découvriront-ils de quels objets il s'agit? Stéphane Allix a testé six médiums. Les résultats sont stupéfiants et confirment ce que révèlent les recherches scientifiques menées sur ce sujet : la vie après la mort est aujourd'hui une hypothèse rationnelle. Comment devient-on médium? Est-ce un don ou une malédiction? Comment décrire ce qui se passe lors de la mort? Où va-t-on après? Consulter un médium peut-il aider au processus de deuil? Comment éviter les charlatans ? Ce livre nous entraîne à la découverte d'une réalité vertigineuse. [4e de couv.]

**133.3 ALLI**

### 159.922 CARACTÉRISTIQUES MENTALES, CONSCIENCE, PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

**Le maître du oui**

Swami Prajnanpad

[Paris] : Points, 2020. 207 p. (Points : P5180)

ISBN 978-2-7578-8300-6

Résumé : La vérité seule libère. Ce livre est un manuel pratique d'audace et de sagesse, il propose pour chaque jour une authentique citation de Swami Prajnanpad, ce maître indien confidentiel qui recevait ses disciples un par un, dans un endroit reculé de la campagne bengalienne. Swami Prajnanpad est véritablement le maître du Oui. En prenant ce Oui pour compagnon de route, le lecteur pourra aller aussi loin que possible dans la découverte de soi et des autres, devenir un être humain meilleur et plus heureux. Swami Prajnanpad (1891 - 1974) est un maître spirituel accompli. Son enseignement, connu sous le nom d'Adhyatma yoga, propose, entre travail sur l'inconscient et Vedânta, une voie originale vers la liberté. «Vivez votre propre vie. C'est-à-dire là où vous êtes, tel que vous êtes, avec ce que vous êtes, avec qui vous êtes. Prenez appui sur la situation dans laquelle vous vous trouvez, et essayez en même temps de vous y adapter. Vous ne pouvez pas y échapper.» Swami Prajnanpad [4e de couv.]

**159.922 PRAJ**

**Résilience** : connaissances de base

sous la dir. de Boris Cyrulnik et Gérard Jorland

Paris : O. Jacob, 2017, 2018. 222 p.

ISBN 978-2-7381-2818-8

Résumé : Quelle est l'origine du concept de résilience ? Peut-on observer des phénomènes de résilience dans d'autres espèces que l'espèce humaine ? Comment la plasticité cérébrale intervient-elle dans le processus? En quoi le soutien affectif aide-t-il à réparer les dégâts provoqués par le traumatisme? Quels sont les mécanismes de défense qui favorisent la résilience? Quel rôle peut jouer la famille? Le vieillissement altère-t-il les capacités de résilience? L'appartenance culturelle encourage-t-elle le processus résilient? Faut-il raconter le trauma que l'on a vécu? L'art peut-il sublimer le trauma? La résilience a-t-elle des limites? En quoi la théorie de la résilience introduit-elle, pour chacun de nous, de nouveaux degrés de liberté ? [4e de couv.]

**159.922 RESI**

## **159.922.6 PSYCHOLOGIE DES BÉBÉS, PETITE ENFANCE**

### **Les 1000 premiers jours**

Yehezkel Ben-Ari

Paris : Humensciences, 2019. 213 p.

ISBN 978-2-37931-091-1

Résumé : Découvrez l'histoire du cerveau pendant les 270 jours de la grossesse et les deux premières années de vie. Une période cruciale pour préparer la santé du futur enfant et son épanouissement. A condition d'avoir les bonnes informations. Contrairement à ce que l'on croit, l'autisme, les épilepsies infantiles et de nombreuses maladies neurologiques et psychiatriques sont générées par notre cerveau avant l'âge de deux ans. Le neurobiologiste Yehezkel Ben-Ari raconte l'influence de la mère sur la construction du cerveau de l'enfant, et donne des clefs pour détecter et donc mieux prévenir certains troubles. Il dévoile également l'importance du moment de l'accouchement, le rôle de «l'hormone de l'amour» et le pouvoir du lien d'attachement mère-enfant. L'occasion aussi de rentrer dans la tête d'un grand chercheur, guidé par le sens de l'engagement et un puissant esprit anticonformiste, essentiel pour innover en science. Grossesse, naissance et les deux premières années : une période clef pour préparer à la vie. [4e de couv.]

**159.922.6 BENA**

## **159.923 TYPOLOGIE, PERSONNALITÉ, TEMPÉRAMENT**

### **Hypersensible et alors ? : un tempérament expliqué**

Else Marie Bruhner

Paris : Books on demand, 2016. 136 p.

ISBN 978-2-322-11275-3

Résumé : «Ce livre sur l'hypersensibilité explique un tempérament que vous partagez avec 1,4 milliards de personnes dans le monde. Il clarifie ce que toutes les personnes sensibles ont en commun, comment cela se manifeste et comment l'hypersensibilité influence tous les aspects de votre vie. Il vous offre aussi des suggestions pour vous aider à trouver votre équilibre en tant qu'hypersensible dans un monde qui ne vous comprend pas toujours. Ce livre vous rassure enfin que l'hypersensibilité n'est pas un défaut, mais qu'elle vous enrichit avec des qualités inestimables qu'il est temps pour vous d'accueillir, pour en profiter et la faire rayonner autour de vous.» [exlibris.ch]

**159.923 BRUH**

## **159.964 PSYCHANALYSE, FREUDISME**

### **Je suis un monstre qui vous parle : rapport pour une académie de psychanalystes**

Paul B. Preciado

[Paris] : Grasset, 2020. 126 p.

ISBN 978-2-246-82556-2

Résumé : «En novembre 2019, Paul Preciado s'exprime devant 3500 psychanalystes lors des journées internationales de l'École de la Cause Freudienne à Paris. Devant la profession qui l'a diagnostiqué «malade mental» et «dysphorique du genre», il s'appuie sur Kafka et son Rapport pour une académie, dans lequel un singe parlant discourt devant une assemblée de scientifiques. Loin de toute émancipation, le singe parlant de Kafka explique que son apprentissage du langage ne fut qu'un passage d'une cage à une autre : des barreaux de fer à la subjectivité humaine. Depuis sa cage de «mutant», il ne s'agit pas pour Preciado de parler de l'homophobie ou la transphobie des pères fondateurs de la psychanalyse, mais de montrer la complicité de celle-ci avec une idéologie de la différence sexuelle datant de l'ère coloniale, aujourd'hui rendue obsolète par les moyens dont nous disposons pour influencer sur nos corps et notre façon de procréer. Surtout, le philosophe lance un appel à la transformation des discours et des pratiques psychologiques et psychanalytiques : dans les années à venir, nous devons élaborer collectivement une épistémologie capable de rendre compte de la multiplicité des vivants, sans réduire le corps à sa force reproductive hétérosexuelle, et qui ne légitime pas la violence hétéro-patriarcale et coloniale. La conférence provoque un séisme dans l'auditoire et depuis les associations psychanalytiques se déchirent. Filmé par des smartphones, le discours est mis en ligne et des fragments sont retranscrits, traduits et publiés sur internet sans souci d'exactitude. Afin d'élargir le débat, il importait de publier ce texte dans son intégralité.» [Payot.ch]

**159.964 PREC**

## 178 MORALE ET TEMPÉRANCE

**Au cœur de la codépendance** : un message d'espoir pour les dépendants et leurs proches

Daniela Danis

Genève, Saint-Julien en Genevois : Jouvence, 2020. 253 p.

ISBN 978-2-88953-289-6

Résumé : Pour chaque personne addictive, environ cinq autres sont affectées et en souffrent. Mais l'impact de l'addiction sur la vie des proches - parents, conjoints, enfants (petits et adultes) - n'est que rarement mentionné : lors du traitement de l'addiction, il est important de les recevoir, sans les culpabiliser, car leur vie est bouleversée, voire dévastée. Alcoolisme, toxicomanie, pharmacodépendance, cyberdépendance, achats compulsifs, jeu excessif, dépendance affective, dépendance sexuelle : au travers des paroles de patients addicts et de leur entourage, le livre aborde dans un premier temps les questions de l'addiction et de son traitement, et dans un second temps la codépendance et comment y remédier, grâce au modèle Minnesota. Celui-ci permet aux malades addicts qui souhaitent devenir abstinents et à leurs proches, désemparés et désespérés, de voir le «bout du tunnel». Leurs soignants aussi peuvent ici se familiariser avec ce traitement pour les aider à atteindre leurs objectifs. Ainsi, là où régnait le désespoir apparaissent des solutions. [4e de couv.]

**178 DANI**

### 178.7 USAGE DU TABAC, TABAGISME

**Le tabac en questions** : 30 réponses pour démêler le vrai du faux

[sous la dir. de] Vincent Seutin... [et al.]

Bruxelles : Mardaga, 2020. 252 p. (Santé en soi)

ISBN 978-2-8047-0822-1

Résumé : Malgré les nombreuses études qui mettent en avant ses effets nocifs sur la santé, le tabac séduit aujourd'hui encore 24% de la population européenne. Médicaments, cigarettes électroniques et patchs ne sont que quelques méthodes parmi d'autres pour aider ceux qui souhaitent se détacher de la cigarette. Mais sont-elles vraiment efficaces ? En répondant à 30 questions sur le sujet, ce livre vous aidera à y voir plus clair sur l'addiction au tabac, ses effets et les moyens de s'en débarrasser. Comment agit-il sur notre système respiratoire ? Le tabagisme passif est-il vraiment dangereux ? La cigarette électronique doit-elle nous inquiéter ? [4e de couv.]

**178.7 TABA 1**

### 178.91 CYBERDÉPENDANCE

**Les ravages des écrans** : les pathologies à l'ère numérique

Manfred Spitzer

Paris : L'Échappée, 2019. 395 p. (Pour en finir avec)

ISBN 978-2-37309-064-2

Résumé : En s'appuyant sur de très nombreuses recherches et études scientifiques internationales, le grand psychiatre et spécialiste du cerveau Manfred Spitzer montre à quel point notre dépendance aux technologies numériques menace notre santé, tant mentale que physique. [4e de couv.]

**178.91 SPIT**

## **179.3 DROITS DES ANIMAUX**

### **L'antispécisme**

Valéry Giroux

Paris : Que sais-je ?, 2020. 125 p. (Que sais-je ? : 4142)

ISBN 978-2-13-081142-8

Résumé : «Trophées, nourriture, sujets d'expérimentation, ressources, souffre-douleurs, jouets, vêtements... Depuis l'époque néolithique au moins, les hommes considèrent les animaux comme des moyens. Pourtant, cette hégémonie de notre espèce, dont la chasse et l'élevage industriel sont les manifestations les plus évidentes, ignore volontairement les implications éthiques de la révolution darwinienne. C'est ce suprémacisme humain que l'antispécisme entend critiquer. Or, profitant de l'essor, depuis le milieu des années 2010, du végétarisme et du véganisme, le discours indigné des antispéciste rencontre de plus en plus d'échos, bien qu'il soit souvent accueilli de façon amusée ou hostile. Dans ce court essai, Valéry Giroux bat en brèche les caricatures, et montre que l'antispécisme est avant tout une base de réflexion éthique et politique. En affirmant que l'humanité doit renoncer à certains des privilèges qu'elle s'est injustement octroyés aux dépens des animaux, elle défend l'idée qu'un monde délivré du spécisme serait non pas encore parfait, mais incontestablement plus juste.» [payot.ch]

**179.3 GIRO**

---

## **1.2 SCIENCES SOCIALES (300)**

### **305 ÉTUDE DE GENRE**

#### **Mon ado change de genre**

Elisa Bligny

[Waterloo] : La Boîte à Pandore, 2020. 145 p.

ISBN 978-2-87557-446-6

Résumé : «Mon enfant veut changer de genre... Comment réagir ? Elisabeth, mère d'un enfant transgenre non-binaire, raconte le long parcours de réassignation, depuis le coming out jusqu'à la première prise de testostérone : les questions, les doutes, les angoisses, mais aussi l'amour et la bienveillance. «Au fond de moi, je ne suis pas une fille.» En une phrase, notre ado de 15 ans a bouleversé notre vie et déconstruit tous nos codes. Mais qu'à cela ne tienne ! S'il devenait une nouvelle personne, alors ce ne serait pas sans nous, sa famille. Sans notre appui, sans notre amour. Laissez-moi donc vous guider dans cette aventure extraordinaire, à la rencontre de notre fils, un nomade du genre. Chronologique, ce guide suit notre histoire de parents d'enfant transgenre, depuis le coming out de notre fils jusqu'à sa première prise de testostérone. Découpé en chapitres thématiques, l'ouvrage plonge le lecteur au cœur d'une transformation hors norme.» [Payot.ch]

**305 BLIG**

### **Petit manuel du genre à l'usage de toutes les générations**

Charlie Galibert

Grenoble : Presses universitaires de Grenoble, 2018. 219 p. (Petits manuels)

ISBN 978-2-7061-4225-3

Résumé : Affaires de harcèlement sexuel, mariage pour tous. ABCD de l'égalité... Ces dernières années, la société civile française a été secouée par la problématique du genre. Enfin un petit manuel pour s'informer ! Ce livre vulgarise cinquante années de recherches sur les relations entre femmes et hommes, Il montre qu'indépendamment de notre sexe biologique, le fait d'être reconnu comme homme ou femme découle d'une construction sociale : «On ne naît pas femme ou homme, on le devient», disait Simone de Beauvoir. Comment la société attribue-t-elle aux individus masculins et féminins des rôles déterminés, différenciés, hiérarchisés et inégalitaires ? L'auteur identifie des facteurs sociaux qui entretiennent et reproduisent les inégalités : médias, littérature, école, jouets, orientation scolaire, famille, différences salariales, sexualités, pornographie... et invite le lecteur à s'émanciper des idées reçues. Ce manuel d'auto-formation au genre permet de prendre du recul et de ne pas tomber dans la catégorisation et les stéréotypes. Il propose aussi et surtout des outils pour œuvrer en faveur d'une reconstruction égalitaire des relations femmes-hommes... [4e de couv.]

**305 GALI**

### **316.47 RELATIONS SOCIALES, INTERPERSONNELLES**

**Ces liens qui nous font vivre** : éloge de l'interdépendance : ensemble on va plus loin

Rébecca Shankland, Christophe André

Paris : Odile Jacob, 2020. 331 p.

ISBN 978-2-7381-4881-0

Résumé : «Nous avons plus que jamais besoin les uns des autres. Avancer ensemble nous rend plus heureux et plus à même de faire face aux difficultés de la vie. Recevoir et accorder du soutien sont autant d'occasions de resserrer les liens et cet échange est bénéfique tant à celui qui donne qu'à celui qui reçoit. L'interdépendance positive contribue à donner du sens à notre existence et favorise la relation avec les autres. La conscience d'être interdépendants facilite l'engagement et rend la vie sur cette planète plus belle. Un livre qui nous aide à nous rapprocher les uns des autres, à resserrer nos liens. Un livre utile et concret pour le couple, l'éducation de nos enfants, les relations amicales et professionnelles.» [Payot]

**316.47 SHAN**

### **316.777 SOCIÉTÉ DE L'INFORMATION, DU NUMÉRIQUE**

**Connectés et heureux !** : Du stress digital au bien-être numérique

Marie-Pierre Fourquet-Courbet et Didier Courbet

[Paris] : Dunod, 2020. 238 p.

ISBN 978-2-10-080704-8

Résumé : «Les écrans et leurs contenus ont des effets paradoxaux : selon la manière dont on les utilise et ce qu'on regarde, soit ils rendent addicts, intensifient le stress, l'anxiété, soit ils améliorent la santé, les capacités d'attention, diminuent le stress, permettent d'être mieux dans sa peau et de gagner en bien-être à long terme. Les récentes recherches scientifiques montrent des résultats surprenants sur notre bien-être et nous permettent de tirer des enseignements concrets, non pas pour se séparer des écrans, mais pour qu'adultes et adolescents les utilisent à meilleur escient. Les auteurs détaillent les effets bénéfiques et délétères, individuels et sociaux, des principales technologies, contenus et pratiques numériques : réseaux sociaux, selfies, vidéos en ligne, films et séries TV, jeux vidéo, liens aux célébrités, cyberharcèlement, images violentes, multitâche, publicités sur Internet et neuromarketing, actualités dramatiques, serious games, exergames, groupes de soutien en ligne... et montrent la voie pour accéder à un plus grand bonheur à l'ère numérique.» [payot.ch]

**316.777 FOUR**



### **Déclic**

Maxime Guedj, Anne-Sophie Jacques

Paris : Les Arènes, 2020. 236 p.

ISBN 978-2-7112-0197-6

Résumé : Exploitation des données privées, surveillance généralisée, addiction au smartphone, disparition de pans entiers de l'économie... Les critiques du monde numérique ne cessent de s'amplifier ; difficile d'ignorer les conséquences de l'utilisation d'Amazon, Facebook, Google, Instagram ou Netflix. Et s'il existait un autre Internet, respectueux de nos libertés ? L'ancien start-uper Maxime Guedj et la journaliste Anne-Sophie Jacques proposent de s'engager sur une nouvelle voie. Ils expliquent de l'intérieur comment l'utopie des débuts a engendré des entreprises tentaculaires. Ils sont allés à la rencontre de celles et ceux qui (re)font d'Internet un bien commun, un outil d'émancipation et de liberté : logiciels libres, design éthique, protection de la vie privée, information décentralisée... Véritable manuel d'autodéfense du citoyen connecté, Déclic contient des fiches pratiques proposant des solutions pour ralentir, pour échanger, s'informer et agir autrement. Un autre Internet existe déjà : libre à nous de le découvrir. [4e de couv.]

**316.777 GUED**

## **320.195 OPINION PUBLIQUE, MARKETING POLITIQUE, PROPAGANDE**

**La tyrannie de la visibilité** : un nouveau culte démocratique

Philippe Guibert

Versailles : Va, 2019. 132 p. (Influences et conflits)

ISBN 978-2-36093-066-1

Résumé : Un plateau de homard ou bien un gilet jaune, un costume de candidat ou un tweet de président américain : on choisit la visibilité ou bien on la subit, mais on n'y échappe guère. Désir d'être vu et besoin de voir, expression personnelle au vu et au su de tous, ou encore transparence : la visibilité est une tyrannie dont les ressorts sont au fond de nous et les outils au bout de nos doigts. Tyrannie cruelle quand elle implique la chute, mais si douce quand elle signifie une élection, au sens religieux du terme, d'un individu ou d'un groupe, pour laquelle ils auront lutté. Le culte de la visibilité construit une relation nouvelle à l'autorité, à la réalité et à la vérité, avec ses impasses et dangers. Elle transforme notre imaginaire, nos rapports sociaux et, partant, le statut du politique, plus vulnérable que jamais. Cette injonction, il convient d'en comprendre le caractère puissant, mais aussi d'en faire la critique, afin d'y résister peut-être un peu, du moins d'en déjouer quelques pièges... [4e de couv.]

**320.195 GUIB**

## **330.342.24 ÉCONOMIE HAUTEMENT INDUSTRIALISÉE**

**Comment l'économie est devenue religion** : des marchés et des dieux

Stéphane Foucart

[Paris] : Gallimard, 2020. 268 p. (Folio actuel : 177)

ISBN 978-2-07-282664-1

Résumé : Partout dans le monde, les responsables jurent lutter contre le changement climatique. Dans le même temps, ils favorisent les activités qui en sont la cause, pensant qu'une croissance matérielle infinie est possible dans un monde fini. Cette croyance est issue de la pensée économique dominante, qui semble avoir pris, dans l'Occident post-religieux, la place du sacré. Jusqu'à remplir toutes les fonctions d'une religion d'État. Son culte a pour principe divin le Marché, dont l'appétit n'est apaisé que par la croissance. Il a pour valeur cardinale la liberté d'entreprendre, pour idéal l'équilibre et pour credo l'infinitude du monde, condition à la satisfaction des dieux. Il a ses temples, ces Bourses où valsent les indices, reflets des humeurs divines. Il a ses rites de consommation ; il a son clergé — la finance — et ses archiprêtres — les banquiers centraux, seuls capables d'apaiser la colère des dieux. L'économie a acquis l'autorité dont était investie la religion. Elle ne s'attaque plus à l'astronomie et à la biologie, comme le christianisme avant elle, mais s'en prend à l'écologie et à toutes les sciences qui fixent des limites au Marché. Une fascinante enquête au cœur du système économique qui nous régit. [4e de couv.]

**330.342.24 FOUC**

## 331 TRAVAIL, EMPLOI

### **Les nouveaux travailleurs des applis**

Sarah Abdelnour, Dominique Méda

Paris : Presses universitaires de France, 2019. 112 p. (La Vie des Idées)

ISBN 978-2-13-081523-5

Résumé : Deliveroo, Liber, Etsy, Foule Factory, etc. : autant d'applications et de plateformes en ligne qui prétendent bouleverser nos façons de consommer. Mais qu'en est-il de nos manières de travailler ? Plus qu'une innovation technique, les plateformes numériques apparaissent comme le lieu d'une redéfinition des règles du jeu en matière d'emploi et de travail. Entre marchandisation des activités de loisir et gratuité du travail, le «capitalisme de plate-formes» participe de l'émergence de formes renouvelées, voire exacerbées, de sujétion des travailleurs. Loin des idéaux d'une prétendue «économie du partage», assiste-t-on pas au déploiement de nouvelles dynamiques du capitalisme avancé ? A partir d'enquêtes sur les chauffeurs et livreurs, ou encore sur les chefs à domicile, cet ouvrage met au jour la tâcheronnisation des travailleurs et l'extension du domaine du travail, tout en analysant les résistances et les régulations de ces nouvelles activités. [4e de couv.]

**331 ABDE**

### **Les dépossédés de l'open space : une critique écologique du travail**

Fanny Lederlin

Paris : Presses universitaires de France, 2020. 254 p.

ISBN 978-2-13-082464-0

Résumé : Quel est le point commun entre une employée, un start-upper, une aide soignante et un livreur à vélo ? Tous subissent les nouvelles modalités de travail imposées par la digitalisation, la robotisation et les méthodes contemporaines de management. Partout, le «néotavail» étend son emprise : du bureau au domicile en passant par la rue et les cafés, notre open space s'est élargi, et nous ne pouvons plus échapper aux injonctions à «aller plus vite», à nous «adapter» et à nous «engager à fond dans nos projets». Des effets dé-socialisants du travail à la tâche aux ressorts totalitaires du jargon d'entreprise, de la fragilisation du droit du travail à la dégradation environnementale et existentielle provoquée par les pratiques d'externalisation, l'auteur dresse un réquisitoire implacable contre ce néotavail qui nous dépossède des autres, de nous-mêmes, de la nature et du monde. Mais peut-être est-il encore temps de reconquérir notre travail pour bâtir une société plus juste et plus viable, une société plus écologique ? [4e de couv.]

**331 LEDE**

## 336.71 BANQUES

### **Genève, une place financière : histoire d'un défi (XIXe-XXIe siècle)**

Joëlle Kuntz

Genève : Slatkine, 2019. 182 p.

ISBN 978-2-8321-0941-0

Résumé : Genève doit à la France d'être devenue une place financière. Elle doit à l'Europe de l'être restée et à la Suisse de s'être renforcée comme telle. Elle doit au génie propre de ses opérateurs d'avoir tourné en avantages les circonstances aléatoires de l'histoire. Depuis les négociants-banquiers issus du refuge protestant jusqu'aux gestionnaires de fortune qui font le renom de la place, un savoir-faire économique s'est accumulé, transmis et renouvelé sans discontinuer. Petite de nos jours, - la plus petite des places financières internationales -, Genève compte parmi les plus anciennes, c'est-à-dire les plus résistantes. Il manque des sources en suffisance pour retracer son parcours historique avec une fiabilité raisonnable. Ce livre contourne la difficulté par une approche pointilliste de quelques épisodes qui ont contribué à la formation de la place qu'on connaît aujourd'hui. Puissent ces pages éclairer les aspects saillants de l'aventure. [4e de couv.]

**336.71(494.42) KUNT**

## 336.717 TRANSACTIONS BANCAIRES, TRANSACTIONS MONÉTAIRES

**Objective thune** : les aventures de Tientiens et Loumi

[textes : ]Jacques Favier, Philippe Ratte

Neuchâtel : Plaisir et Valeur d'histoire, 2020. 62 p.

ISBN 978-2-940609-31-4

Résumé : Tintin et le Bitcoin? Une combinaison étonnante à première vue, mais pas si farfelue dès que l'on y réfléchit. Dans cet essai satirique et philosophique, le tintinophile Philippe Ratte (Tintin et l'accès à soi) et le bitcoineur Jacques Favier (Bitcoin, la monnaie acéphale et Bitcoin - Métamorphoses: de l'or des fous à l'or numérique ?) osent le rapprochement. Ils vous proposent une nouvelle grille de lecture des «Aventures» du petit reporter, tout en vous présentant les ressources cachées de Bitcoin. Une expérience intellectuelle décalée, richement illustrée grâce à une réinterprétation d'Hergé par l'illustratrice Pamina Calisti. Tant pour Tintin que pour Bitcoin, la magie s'opère dans l'harmonie de l'enchaînement des cases... ou des blocks. [4e de couv.]

**336.717 FAVI**

## 342.7 DROITS HUMAINS

**Droits humains pour tou.te.s**

ouvrage coord. par Géraldine Franck

[Paris] : Libertalia, 2020. 167 p.

ISBN 978-2-37729-132-8

Résumé : «Le langage est politique : ce qui n'est pas mentionné n'existe pas. L'expression «droits de l'homme» reste un symbole fort de la société patriarcale, elle invisibilise les femmes mais aussi leurs luttes et leurs droits. L'objectif du collectif Droits humains pour toutes se résume en une phrase : obtenir que les institutions remplacent l'expression «droits de l'homme» par «droits humains». La légitimité dont bénéficient les termes employés par les pouvoirs publics leur confère un poids tout particulier. Il est temps pour la communauté francophone dans son ensemble de prendre acte de la réalité des discriminations qui s'exercent contre les femmes et de modifier la langue française en conséquence pour éviter qu'elle y participe.» [payot.ch]

**342.7 DROI**

## 343.812 PRISON

**Décarcéraler** : cachez cette prison que je ne saurais voir

Sylvain Lhuissier

Paris : Rue de l'échiquier, 2020. 90 p. (Les incisives)

ISBN 978-2-37425-226-1

Résumé : «Sauriez-vous dire où se trouve la prison la plus proche de chez vous ? Combien de personnes y sont enfermées ? Si ce sont des hommes, des femmes ou des enfants ? Est-ce que leur temps de détention se compte en semaines ou en années ? La prison est un endroit dont on parle peu et que l'on connaît très mal, un espace où la plupart d'entre nous ne pénétrons jamais. Quand on critique l'emprisonnement systématique, on se voit souvent rétorquer : «Que proposez-vous de mieux ?» Sylvain Lhuissier fait avec cet ouvrage la preuve qu'une autre punition est possible. Car l'objectif ici n'est pas de désigner un coupable, mais de comprendre pourquoi rien ne change gouvernement après gouvernement ; d'identifier comment chaque acteur, d'un bout à l'autre de la chaîne, participe à maintenir le système en place ; mais surtout de questionner comment nous tous, citoyens, représentons à la fois une part de la responsabilité et un levier possible du changement. Sylvain Lhuissier propose de vider les prisons au lieu d'en construire de nouvelles, de réaménager les peines plutôt que de repeindre des chambres vétustes. On sait depuis longtemps que la prison est une solution inefficace contre le crime, mais quand elle s'applique en grande partie à des milliers de personnes qui n'entrent pas dans la catégorie des criminels, ne faut-il pas revoir collectivement notre copie ?» [payot.ch]

**343.812 LHUI**

## **347.63 FILIATION, PATERNITÉ, RELATIONS PARENTS-ENFANTS**

**Survivre aux parents toxiques** : grandir face à un parent manipulateur pervers narcissique

Julie Arcoulin

Paris : Courrier du livre, 2019. 233 p.

ISBN 978-2-7029-1553-0

Résumé : «Un livre optimiste, direct et bouleversant, pour échapper à l'emprise des parents manipulateurs et guérir les blessures de l'enfance Survivre aux parents toxiques s'adresse à tous ces enfants abîmés devenus adultes, ou presque. Mais aussi à tous ceux qui sont en contact avec une famille où l'un des parents est un manipulateur pervers narcissique : avocats, juges, assistants sociaux, médiateurs, agents de police, psys, directeurs d'école, enseignants, puéricultrices, frères, sœurs, amis... Pour qu'ils ne tombent plus dans le panneau. A l'aide de nombreux témoignages, Julie Arcoulin vous aidera à identifier le parent toxique ainsi que l'enfant victime d'un manipulateur pervers narcissique. Thérapeute spécialisée dans le phénomène de l'emprise, elle propose dans cet ouvrage des outils concrets pour protéger et aider les enfants qui subissent ces violences, des conseils pour le parent «sain» et les proches, ainsi que des clés pour guérir les blessures de l'enfance et se reconstruire.» [payot.ch]

**347.63 ARCO**

## **364.3 ASSURANCES SOCIALES, PENSIONS, COUVERTURE SOCIALE**

**Les assurances sociales en Suisse** : vue d'ensemble, gestion des salaires et prévoyance

Rémy Bucheler

Le Mont-sur-Lausanne : Loisirs et pédagogie, 2020. 79 p. (Entreprendre)

ISBN 978-2-606-01837-5

Résumé : Cet ouvrage présente de façon claire et synthétique l'ensemble des assurances sociales en Suisse. Les systèmes du premier pilier (AVS-AI-APG), du deuxième pilier (LPP) et du troisième pilier sont décrits de manière détaillée à l'aide de nombreux exemples. Les autres assurances sociales, comme l'assurance-chômage, l'assurance-accidents, la couverture en cas de maladie, l'assurance-maternité, la couverture en cas de service obligatoire ou les allocations familiales, sont aussi présentées exhaustivement. Pour chaque assurance, l'auteur répond à trois questions dans l'ordre : Qui est concerné par l'assurance ? Comment l'assurance est-elle financée ? Quelles sont les prestations offertes par l'assurance? En comprenant le rôle de chaque assurance, il est possible de saisir le fonctionnement de l'ensemble du système. Cet ouvrage montre également comment tenir compte de ces assurances pour le calcul et l'établissement des fiches de salaire mensuelles et du certificat de salaire annuel, tâche qui incombe à tout employeur ou responsable des ressources humaines. Des exercices illustratifs sont disponibles en fin d'ouvrage et permettent de consolider ses connaissances. [4e de couv.]

**364.3(494) BUCH**

## **364.35 ASSURANCE VIEILLESSE, RETRAITE**

**Comment financer sa retraite** : guide pratique pour optimiser sa prévoyance vieillesse

Pierre Novello

[Genève] : P. Novello, [2020]. VIII, 132 p.

ISBN 978-2-9700418-8-7

Résumé : Pour accumuler les moyens financiers nécessaires à une belle retraite, il faudra peut-être accroître son épargne tout au long de sa vie active. Cet effort devra toutefois s'accompagner d'une véritable stratégie de gestion de son budget et de son patrimoine, tout en profitant des cadeaux du fisc. Même en étant convaincu d'une telle démarche, sa mise en pratique s'avère compliquée. Par exemple, comment décider si le rachat dans sa caisse de pension est judicieux et selon quel calendrier ? Autre question importante : pourra-t-on se permettre une retraite anticipée sans avoir à se serrer la ceinture jusqu'à la fin de ses jours ? Ou encore, quel type de produits de 3e pilier lié faut-il choisir, et comment en obtenir le versement ? Dans ce nouvel ouvrage de Pierre Novello, vous trouverez les réponses à ces questions et à toutes celles qui se posent au moment de préparer sa retraite, puis d'organiser sa succession. Rédigé dans un style clair et précis, à l'aide de multiples exemples tirés de la pratique, Comment financer sa retraite s'adresse résolument au grand public. [4e de couv.]

**364.35 NOVE**

## **Le 2e pilier**

Pittet

Le Mont-sur-Lausanne : Loisirs et pédagogie, 2020. 109 p. (Comprendre)

ISBN 978-2-606-01822-1

Résumé : Cet ouvrage, conçu sous la forme d'un aide-mémoire, propose un panorama des principales notions et prestations couvertes par le 2e pilier. Le lecteur y découvrira ce qu'est un taux de conversion ou le degré de couverture d'une caisse de pensions, il pourra évaluer les prestations auxquelles il a droit en cas de retraite, d'invalidité ou de décès et il pourra s'initier à certaines thématiques plus pointues, comme l'évolution démographique ou la réassurance. Présentée de manière simple et aérée, la matière est enrichie par les illustrations de Mix & Remix dont l'inspiration, souvent décalée et parfois caustique, rend la lecture ludique, tout en posant sur la thématique un autre regard, bien loin du sérieux que celle-ci présuppose. S'intéresser au 2e pilier, c'est planifier ses vieux jours en toute connaissance de cause, mais c'est aussi prendre une part active dans un débat fondamental ; celui qui a pour objet la prévoyance professionnelle. Cet ouvrage s'adresse à tout un chacun, dans la mesure où nous sommes tous concernés, de près ou de loin, par le 2e pilier. Mais il s'adresse également aux personnes qui dans le cadre de leur activité professionnelle, par les vertus du système de milice, sont amenées à participer à un Conseil de fondation d'une institution de prévoyance. [4e de couv.]

**364.35 PITT**

## **364.632 ABUS PHYSIQUE, VIOLENCE**

**Conjurer la violence** : travail, violence et santé

sous la dir. de Christophe Dejours

Paris : Payot & Rivages, 2019. 350 p. (Petite bibliothèque Payot : 786)

ISBN 978-2-228-92281-4

Résumé : Pour combattre la souffrance au travail, c'est l'organisation même du travail qu'il faut changer. Dans les écoles, chez les policiers ou les travailleurs sociaux, dans les usines ou les bureaux, chez les jeunes en situation de non-emploi, partout l'on assiste à une aggravation de la violence. Quel sens lui donner? Peut-on la conjurer? Comment se déclenche-t-elle? Quelles sont ses conséquences? Utilise-t-on les bonnes méthodes pour la traiter? Issu des travaux de la Commission «Violence, travail, emploi, santé» dirigée par Christophe Dejours, ce livre montre à quel point l'organisation du travail est en cause dans la genèse de la violence sociale, et propose des voies d'action, à l'intérieur comme à l'extérieur de l'entreprise, pour améliorer le «vivre ensemble». [4e de couv.]

**364.632 CONJ**

**Les violences sournoises dans la famille** : de la transmission d'une malédiction à la réparation de soi

Isabelle Levert

Paris : R. Laffont, 2016. 349 p. (Réponses)

ISBN 978-2-221-15767-1

Résumé : Alors qu'ils auraient dû être protégés, ils ont été rejetés, humiliés... Tous les auteurs et presque toutes les victimes de violence domestique ont subi, dans leur enfance, une maltraitance. Quand un mari dit à son épouse : «Quand je te vois, je vois juste une nana qui veut en foutre le moins possible» ; quand un parent dit à son enfant : «Je ne t'ai pas sonné, tu parleras quand je te le dirai» ; quand une belle-mère dit à sa belle-fille : «Je peux être ta meilleure amie comme ta pire ennemie...» Sait-on quelles sont les paroles qu'ont entendues ces adultes maltraitants dans leur enfance ? Après «Les Violences sournoises dans le couple», Isabelle Levert décrit la réalité des familles dans lesquelles règne la violence domestique sournoise, analyse les traumatismes psychiques et la perte de l'illusion chez l'enfant. Des blessures non cicatrisées surgiront chez l'adulte des fantômes intérieurs, l'insécurité, le narcissisme pathologique, le besoin d'emprise et de destruction. Et, tel un automate, il se dirigera vers un nouveau désastre, reproduisant cette violence, en tant qu'agresseur ou victime. Ce livre donne les clés pour casser cette spirale afin de ne plus être l'objet de l'autre, de se réparer, de restaurer ses repères et de retrouver confiance. [4e de couv.]

**364.632 LEVE**

## **364.632.053.2 VIOLENCE CHEZ LES ENFANTS/ADOLESCENTS**

**La haine de l'enfant** : les vraies causes de la maltraitance et des violences

Jean-Luc Viaux

[Paris] : Dunod, 2020. 315 p.

ISBN 978-2-10-080604-1

Résumé : Malgré les réformes et les rapports, les campagnes de prévention et les associations de défense des enfants, malgré la médiatisation de certains procès contre des parents-bourreaux, le quotidien de la protection de l'enfance s'est assombri. La crise des moyens n'est qu'un prétexte qui cache le manque de lucidité sur la tragédie de l'enfance. L'enjeu n'est pas de crier ou d'aménager les meilleurs dispositifs en demandant et négociant encore plus de lois et de règlements. Il s'agit de réveiller les consciences pour qu'on comprenne enfin d'où vient l'ennemi des enfants, qui il est et comment il se présente. Cet ennemi n'a pas de visage, mais il a un nom : la haine de l'enfant. C'est une haine spécifique - une haine de soi, de l'enfant en soi - qui de génération en génération reproduit la violence et le malheur. [4e de couv.]

**364.632.053.2 VIAU**

## **364.633 ABUS SEXUELS**

**#MeToo** : viol, briser le silence

Corinne Van Loey

[Paris] : LC, 2018. 124 p.

ISBN 978-2-37696-006-5

Résumé : Dans ce nouvel ouvrage, Corinne Van Loey dénonce le terrorisme de la culture du viol et l'omerta qui l'entoure, qu'il convient de briser. Même si les langues se délient à la suite de l'affaire Weinstein et des mouvements #MeToo et #balancetonporc, l'analyse faite des agressions sexuelles et des viols par nos sociétés contribue encore souvent à banaliser, minimiser, excuser, voire encourager les violences en les justifiant par l'exercice de l'autorité et la nature de la sexualité masculine. A travers l'histoire, les civilisations, les cultures et l'éducation, l'auteure propose une étude détaillée du viol et des agressions sous toutes leurs formes, du déni qui les entoure, surtout dans l'environnement proche des victimes, et décrypte les traumatismes causés et leurs conséquences. Dès lors, quelles solutions peut-on apporter ? Elles passent par une meilleure protection des victimes, possible par la libération de la parole, la formation des personnels soignants, l'éducation et par des sanctions judiciaires équitables. [4e de couv.]

**364.633 VANL**

## **364.634 ABUS ÉMOTIONNELS**

**Cyberharcèlement**

Anaïs Condomines et Emmanuelle Friedmann

[Paris] : Pygmalion, 2019. 189 p.

ISBN 978-2-7564-2888-8

Résumé : Dans notre quotidien, les réseaux sociaux sont devenus incontournables. Formidables outils d'échanges, ils sont aussi le support de dérives souvent douloureuses, parfois dramatiques. Le cyberharcèlement, qui s'est récemment imposé au cœur de l'actualité, nous concerne toutes et tous. Mais parce que ce qui se passe sur Internet est le reflet de la société dans laquelle nous vivons, femmes et minorités apparaissent davantage ciblées par les insultes, menaces et invectives répétées en ligne. Mettre des mots sur cette violence, c'est tout l'objet de ce livre. A travers les témoignages recueillis, nous souhaitons faire une place à la parole des victimes - qui existe depuis longtemps mais a tardé à être réellement entendue - et affirmer, une bonne fois pour toutes, que oui, le cyberharcèlement est un fait grave qui peut avoir des conséquences bien réelles. Est-il réaliste de penser que le cyberharcèlement pourra un jour être éradiqué ? Ou bien est-ce la société dans son ensemble et les logiques qui la traversent qui pourraient avoir besoin d'un reset complet en matière de violences et de rejet des minorités ? [4e de couv.]

**364.634 COND**

**Les abus affectifs** : de l'enfance à la vie amoureuse

Stéphane Crabié, Gérard Tixier

Paris : Albin Michel, 2016. 241 p.

ISBN 978-2-226-39184-1

Résumé : Si le manque d'amour assoiffe et nous rend dépendants, trop d'amour étouffe et freine nos élans : les abus affectifs sont présents dès notre prime enfance. Consciemment ou non, nous vivons avec. Mais l'abus engendre sournoisement d'autres formes d'abus, il fausse la relation à l'autre et à soi-même, et peut nous piéger dans des conduites autodestructrices. Il en va ainsi des abus de nourriture, d'alcool, de substances... mais aussi d'émotions qui nous submergent (colère, tristesse, exaspération, découragement, etc.). Exemples cliniques à l'appui, Stéphane Crabié, philosophe, et Gérard Tixier, psychiatre, nous accompagnent dans l'exploration de notre affectivité. De l'enfance à l'âge adulte, des relations familiales aux relations amoureuses, ils nous aident à déceler les origines des abus et leurs conséquences, à prêter l'oreille aux échos d'une histoire ancienne, et donnent des pistes pour sortir du cycle des répétitions. Leur réflexion favorise la prise de conscience, invite à se détourner d'une position de victime ou d'abuseur, et entrouvre la voie vers la liberté d'être soi. [4e de couv.]

**364.634 CRAB + ex1**

## **364.652.2 CASSURE SOCIALE, INSÉCURITÉ SOCIALE**

**L'exclusion**

Julien Damon

Paris : Presses universitaires de France, 2018. 126 p. (Que sais-je ? : 3077)

ISBN 978-2-13-081362-0

Résumé : Les politiques de lutte contre la pauvreté sont devenues lutte contre les exclusions. Derrière ce changement, une volonté : prendre en compte la pauvreté non seulement comme une absence ou une insuffisance de revenus, mais dans toutes ses dimensions. Dans cet ouvrage, Julien Damon explique ce que signifie raisonner et agir en termes d'exclusion. Il décrit et évalue les politiques publiques de lutte contre l'exclusion, en insistant sur les SDF, les travailleurs pauvres et les enfants pauvres, et invite à des politiques sociales plus rationnelles. [4e de couv.]

**364.652.2 DMO ex1**

## **376.1.056.45 ENFANTS/ADULTES SURDOUÉS**

**Les adultes surdoués** : 100 questions/réponses

Charlotte Parzyjagla

Paris : Ellipses, cop. 2018. 155 p. (100 questions/réponses)

ISBN 978-2-340-02792-3

Résumé : On affuble les surdoués de nombreuses caractéristiques : hypersensibilité, empathie, sens de la justice, etc. Désormais, celles-ci font presque office de grille de diagnostic du surdon. Y a-t-il un portrait type du surdoué ? Notons qu'il n'existe pas de portrait de l'individu à l'intelligence normale, alors pourquoi les surdoués s'illustreraient-ils par des traits psychologiques caractéristiques ? L'auteur propose une lecture des causes possibles entre «efficacité» et «particularités psychologiques», en invalidant au passage quelques clichés tenaces : tous les surdoués ne sont pas hypersensibles et tous les hypersensibles ne sont pas surdoués. Ils ne sont pas non plus nécessairement inadaptés ou en souffrance. Faire de telles assimilations est la preuve d'une grande méconnaissance de la diversité humaine et des multiples facteurs qui peuvent influencer sur la construction d'un individu. L'enjeu de cet ouvrage, c'est d'appréhender un fonctionnement général sans nier la singularité et la souffrance de certains. Tous les surdoués ne souffrent pas, mais lorsque c'est le cas, quelles en sont les raisons ? La surefficacité est-elle impliquée dans cette souffrance ? Les principales causes identifiées par l'auteur sont : le sentiment de décalage, inhérent à ce haut fonctionnement intellectuel, et la solitude éventuelle qu'il engendre. «100 questions-réponses sur l'adulte surdoué» intéressera ceux qui s'interrogent sur la possibilité d'être surdoué, ceux qui le sont et désirent approfondir leur compréhension du sujet, les professionnels de santé : psychologues, médecins, professeurs des écoles, qui souhaitent apprendre à lire un bilan cognitif, comprendre la notion d'intelligence et saisir le fonctionnement, le ressenti de ces adultes particuliers. [4e de couv.]

**376.1.056.45 PRAZ**

## **392.3 VIE FAMILIALE, FAMILLE**

### **Le secret de famille**

François Vigouroux

[Paris] : Fayard, 2010, 2020. 126 p. (Pluriel)

ISBN 978-2-8185-0024-8

Résumé : Les douze récits qui constituent cet essai portent tous sur le secret de filiation. Ce sont des histoires vraies. On y voit le jeu des désirs qui se transmettent et s'affrontent, les forces inconscientes qui, à travers l'arbre généalogique, font et défont leurs faisceaux d'amour et de haine. Pourquoi tant de mensonges et tant de souffrances autour du secret ? On part ici à la recherche de dissimulations hideuses et de tromperies sordides, on découvre l'implacable répétition des incestes et des fautes, et on comprend les terreurs qui, dans l'obscurité féroce de la vie familiale, ont saisi les héros de ces histoires... Comme dans une enquête policière. [4e de couv.]

**392.3 VIGO**

---

## **1.3 MATHÉMATIQUES. SCIENCES NATURELLES (500)**

### **502.171 GESTION DES RESSOURCES NATURELLES**

#### **La mer, un nouvel eldorado?**

sous la dir. de Cyrille P. Coutansais... [et al.]

Paris : La Documentation française, 2017. 169 p. (Doc' en poche : 58)

ISBN 978-2-11-145405-7

Résumé : Au cœur de la mondialisation, la mer est aujourd'hui sillonnée de porte-conteneurs qui fournissent nos supermarchés et de câbles sous-marins qui véhiculent nos données numériques. Mais, plus encore, elle nourrit les espérances, voire les fantasmes, pour les prochaines années. Gigantesques réserves alimentaires, sources inépuisables de nouvelles énergies, vastes gisements de minerais... les océans aiguissent les appétits et attisent les tensions. Mais qu'en est-il exactement ? L'eldorado va-t-il se révéler n'être qu'un mirage ? Et si l'espace maritime est réellement prometteur, comment en tirer parti tout en garantissant sa préservation ? Pour répondre à ces questions, «Place au débat» vous propose l'analyse d'auteurs spécialistes. [4e de couv.]

**502.171 MERN**

### **502.174.1 TECHNOLOGIES SANS OU AVEC PEU DE DÉCHETS, RECYCLAGE**

**Recyclage** : le grand enfumage : comment l'économie circulaire est devenue l'alibi du jetable

Flore Berlingen

Paris : Rue de l'échiquier, 2020. 125 p. (Diagonales)

ISBN 978-2-37425-200-1

Résumé : Dans un contexte de surconsommation des ressources et d'explosion de la quantité de nos déchets, le recyclage apparaît telle la panacée face à l'hérésie de la mise en décharge ou de l'incinération. Nous voudrions croire aux vertus d'un système qui nous permettrait de continuer à consommer «comme si de rien n'était», en faisant juste l'effort de trier. Les campagnes de communication émanant d'acteurs publics ou privés entretiennent ce mirage, en faisant l'impasse sur les limites du recyclage. Observatrice privilégiée de la gestion des déchets, Flore Berlingen décrypte les promesses de cette économie faussement circulaire, qui participe du mythe de produits recyclables à l'infini. Elle démontre comment ses caractéristiques, dans la lignée du productivisme et du capitalisme, contribuent à perpétuer l'utilisation du jetable. A l'heure où la crise sanitaire du Covid-19 favorise un retour en force des produits à usage unique, menaçant les timides avancées de ces dernières années, n'est-il pas urgent de réfléchir au modèle industrialo-économique que nous souhaitons voir advenir ? De rééquilibrer les efforts, moyens et financements investis en faveur d'une gestion des ressources véritablement pérenne ? [4e de couv.]

**502.174.1 BERL**



## 504.5 DOMMAGES CAUSÉS PAR DES MATÉRIAUX NOCIFS, POLLUTION

### **Gouverner un monde toxique**

Soraya Boudia, Nathalie Jas

Versailles : Quae, 2019. 121 p. (Sciences en question)

ISBN 978-2-7592-2946-8

Résumé : Sols saturés de métaux lourds, résidus des pesticides ou de plastique dans l'air, l'eau, les aliments et les corps, augmentation des pathologies environnementales... Nous ne vivons plus dans un monde simplement contaminé par des substances chimiques mais dans un monde devenu toxique à bien des égards, qui affecte nos vies et plus encore, celle des populations les plus en difficultés. Cet ouvrage retrace les transformations économiques et politiques qui ont conduit depuis 1945 à la généralisation de ces pollutions et ont façonné des environnements durablement dangereux. Il analyse les modes de gouvernement des substances dangereuses et leurs effets délétères qui aujourd'hui s'imbriquent et se superposent dans les politiques nationales et internationales. Chemin faisant, cet ouvrage éclaire les ressorts qui ont permis l'essor du capitalisme alors même que ses capacités destructrices se développaient.

[4e de couv.]

**504.5(091) BOUD**

## 574.1 BIODIVERSITÉ

### **Biodiversité : le pari de l'espoir**

Hervé Le Guyader

Paris : Le Pommier, 2020. 147 p. ([Essais])

ISBN 978-2-7465-1874-2

Résumé : «Sixième extinction», destruction du «tissu vivant de notre planète», de la «cathédrale du vivant»... Pour invoquer l'érosion de la biodiversité, les mots sont forts. Pourtant, ils n'incitent manifestement pas à agir. En dépit des rapports toujours plus alarmants, la prise de conscience collective tarde à venir. Et si nous n'agissons pas faute de comprendre ce qui est en jeu ? C'est du moins l'hypothèse d'Hervé Le Guyader, qui se méfie du fatalisme trop souvent associé au mot «biodiversité» a pour lui privilégier une approche plus fine - croisant la biologie, l'étymologie, l'anthropologie, la neurophysiologie... -, beaucoup plus porteuse d'espoir. En débordant pour la première fois du seul cadre scientifique, il rend compte non seulement de la biodiversité, mais aussi de la dynamique propre à l'espèce humaine dans cette même biodiversité. Car aux origines de la crise actuelle, il identifie un problème majeur, ô combien d'actualité : l'écart qui s'est creusé entre notre pensée et le reste du vivant. [4e de couv.]

**574.1 GUYA**

---

## **1.4 SCIENCES APPLIQUEES. MEDECINE. TECHNOLOGIE (600)**

### **611.63 ORGANES GÉNITAUX DE L'HOMME**

**Le zizi** : vous saurez tout sur cet organe mal connu !

Michel Lenois

[Paris] : Mango, 2020. 215 p.

ISBN 978-2-317-02473-3

Résumé : Vous avez toujours (secrètement) rêvé de tout connaître du zizi ? Nous avons le livre qu'il vous faut ! Savez-vous qu'il existe une pieuvre possédant un pénis qui se sépare de son propriétaire pour aller nager jusqu'à la femelle afin de la féconder ? Que le zizi de Raspoutine serait conservé dans du formol au musée de l'érotisme de Saint-Pétersbourg ? Que certains prépuces issus de circoncisions sont utilisés dans la création de crèmes cosmétiques ? Que le zizi est tout à fait capable de bronzer ? Le livre que nous proposons est un ensemble très documenté et exhaustif de l'histoire du zizi, par bien des aspects : sur le plan anatomique, sur son fonctionnement, ses dimensions, sur les pannes et leurs remèdes, sur les maltraitances qu'il peut subir... Mais aussi comment l'habiller, comment le faire grandir, comment l'aider à bien vieillir, quelques recettes pour le déguster, et les 126 petits noms qu'on peut lui donner! [4e de couv.]

**611.63 LENO**

### **611.65 ORGANES GÉNITAUX DE LA FEMME**

**Je m'en bats le clito !**

Camille

Paris : Kiwi, 2019. 255 p.

ISBN 978-2-37883-061-8

Résumé : Le pamphlet féministe complètement décomplexé ! Dans ce livre unique en son genre, l'auteure met à bas tous les tabous liés à la sexualité féminine dans notre société : masturbation, règles, relations amoureuses, etc. dans une forme qui a fait son succès sur la toile : un enchaînement de punchlines coup de poing, pour la plupart illustrées. S'y ajoutent des textes engagés ainsi que des fiches pratiques et instructives : grandes figures féministes et humanistes de l'histoire, schémas anatomiques, playlists musicales, œuvres artistiques engagées qui inspirent l'auteure, signification cachée d'œuvres mythiques, invitations à dessiner son corps sans complexe, etc. Cet ouvrage ludique mais néanmoins très engagé libère la parole des femmes en verbalisant ce qui a été tu trop longtemps au nom de la bienséance, de la pudeur ou encore du bodyshaming dont les femmes sont aujourd'hui encore largement les cibles. Préfacé par la célèbre actrice féministe Noémie de Lattre, ce livre inspiré du compte Instagram phénomène se présente en porte-voix bienvenu à l'heure de l'éveil des consciences sur fond de #metoo. Camille a fait une école de cuisine et travaille dans la restauration auprès de grands chefs étoilés. En octobre 2018, son parcours la convainc de lancer sa page Instagram «Je m'en bats le clito». Son compte cartonne, comme une réponse à un besoin collectif. Elle réussit à fédérer une communauté soudée sur le web, séduisant autant les femmes en quête de libération de la parole sur les tabous féminins que les hommes curieux de connaître les coulisses de la pensée intime des femmes d'aujourd'hui. [4e de couv.]

**611.65 CAMI**

## **611.81 SYSTÈME NERVEUX CENTRAL, CERVEAU**

### **Penser droit**

Paolo Bartolomeo

Paris : Flammarion, 2020. 250 p.

ISBN 978-2-08-148483-2

Résumé : «Pensez avec votre cerveau droit !» : derrière cette injonction familière se cache une vision binaire, celle d'un hémisphère droit siège de la créativité, de l'intuition, de la spiritualité, etc. qui serait sous la coupe d'un hémisphère gauche analytique et froid. Or les neurosciences ont montré qu'il était temps d'en finir avec ces mythes éculés. Médecin et chercheur, Paolo Bartolomeo révèle dans cet ouvrage une tout autre réalité, à l'issue d'une passionnante enquête scientifique reposant sur de nombreux cas cliniques. Reconnaître un visage et l'émotion qu'il exprime, apprécier la musique, s'orienter dans l'espace ou encore avoir conscience de son propre corps : les «vrais» talents du cerveau droit composent un paysage d'une richesse insoupçonnée et fondent une large part de notre humanité. [4e de couv.]

**611.81 BART**

## **612.36 GROS INTESTIN, COLON, DÉFÉCATION, FÈCES**

**Le syndrome de l'intestin irritable** : mieux le comprendre, mieux le vivre

François Mion

[Paris] : Mango, 2019. 157 p. (La santé sans tabou)

ISBN 978-2-317-02000-1

Résumé : Le syndrome de l'intestin irritable, connu aussi sous les noms de côlon irritable ou colopathie fonctionnelle, est une maladie complexe, au diagnostic difficile. Pourtant, il s'agit d'une affection extrêmement fréquente : 5 à 10 % de la population est atteinte de ce syndrome, ce qui représente plus de trois millions de patients. Le docteur François Mion, spécialiste de la question, vous donne les clés pour comprendre le fonctionnement de cette maladie et pour mieux la vivre au quotidien (alimentation, médicaments, thérapies complémentaires...). Associant rigueur scientifique et approche bienveillante et empathique, l'auteur aborde le sujet sans tabou. De nombreux cas cliniques et témoignages complètent l'ouvrage, apportant aux explications médicales un regard humain et pratique sur cette maladie. [4e de couv.]

**612.36 MION**

## **613 SANTÉ**

**Santé LGBT** : les minorités de genre et de sexualité face aux soins

Lormont : Le Bord de l'eau, 2020. 183 p. (Documents)

ISBN 978-2-35687-699-7

Résumé : Les parcours de santé des personnes LGBT s'inscrivent dans des expériences et des représentations particulières. De grandes fresques marquent ainsi nos imaginaires. Celle du VIH/sida en fait évidemment partie. D'Hervé Guibert à 120 battements par minute, c'est l'image du corps maltraité, abandonné, rejeté qui ressurgit. C'est aussi l'image du corps anormal, indocile, pathologique, qui rejaillit dans de nombreux écrits et représentations cinématographiques ou télévisuelles autour des transidentités. Corps suspectés, corps niés, corps incriminés, corps négligés, corps psychiatisés, corps abîmés : et si les corps des personnes LGBTIQ devenaient aussi des corps soignés ? Des corps dont on prend soin. Des corps sur lesquels on se penche, non pour les objectifier, en faire des cas d'étude, des diagnostics, mais pour les accompagner ? A travers les questions de cancérologie, de relation au corps, de santé scolaire ou la notion du vieillir ce livre ouvre de nouveaux horizons de santé pour les minorités de genre et de sexualité.

[4e de couv.]

**613 SANT**

## **613.24/25 TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**

**L'amour et la haine de la nourriture** : ou comment résoudre rapidement les troubles du comportement alimentaire

Giorgio Nardone

Paris : Enrick B., 2019. 133 p.

ISBN 978-2-35644-372-4

Résumé : «Le fait que des problèmes soient douloureux et compliqués ne signifie pas que les solutions doivent l'être tout autant. Au contraire, les pathologies, même les plus sévères, peuvent être débloquées rapidement si l'on appuie sur le bon bouton.» L'un des meilleurs spécialistes des troubles phobiques et obsessionnels, Giorgio Nardone, examine ici les pathologies alimentaires les plus répandues afin d'expliquer leur naissance, leur maintien mais, surtout, la façon dont elles peuvent être rapidement soignées. De l'anorexie juvénile à l'anorexie chronique, de la boulimie aux formes compulsives d'alimentation, l'auteur expose l'efficacité de traitements thérapeutiques ad hoc, qui s'adaptent à la fois aux spécificités des troubles et aux individus. Giorgio Nardone décrit les succès encourageants obtenus au fil de sa longue expérience de thérapeute. En relatant l'histoire de la guérison de ses patients, il nous offre un essai aux multiples facettes qui apporte des informations, mais aussi des solutions face à la maladie, et donc l'espoir. [4e de couv.]

**613.24/25 NARD**

**Le poids et moi**

Bernard Waysfeld

[Paris] : Dunod, 2020. 430 p. (Ekho)

ISBN 978-2-10-080446-7

Résumé : «Il n'y a pas de problème de poids», nous dit l'auteur de ce livre : trois kilos de trop, n'est-ce pas plutôt une question d'image, d'exigences personnelles ? Cent kilos de trop, est-ce encore un problème de poids ? Loin des attitudes monolithiques, du tout génétique comme du tout psychologique, Bernard Waysfeld propose l'analyse minutieuse de tous les facteurs en cause. En clinicien expérimenté, il interroge le désir qui sous-tend la demande du sujet. A travers de nombreux exemples, c'est toute une expérience qui se transmet, un savoir-entendre, clef d'un nouveau savoir-vivre. L'auteur nous raconte de façon vivante, drôle ou triste, l'histoire des autres — un peu de nous-mêmes. [4e de couv.]

**613.24/25 WAYS**

## **613.24 ANOREXIE**

**Osez le jeûne**

Jacques Lalanne

[Paris] : Kiwi, 2019. 192 p.

ISBN 978-2-37883-040-3

Résumé : Bien qu'il s'agisse d'une technique millénaire, le jeûne est encore souvent source de préjugés. Réintroduit dans la thérapeutique par des médecins hygiénistes au siècle passé, il a fait l'objet, au cours des dernières décennies, de recherches scientifiques rigoureuses qui en ont démontré la valeur thérapeutique. Il a ainsi été prouvé que, loin de créer des carences ou d'atrophier le système digestif, le jeûne réduit le niveau de toxines, régénère les organes et fortifie le système immunitaire. Pour accroître le niveau de vitalité et retrouver la santé, le jeûne doit être mené selon certaines règles éprouvées. Ce livre, conçu comme un guide pratique, rassemble tout ce qu'il faut savoir pour jeûner efficacement et en toute sécurité. Il réunit les consignes que les professionnels de la santé, spécialisés en supervision de jeûne, ont appliquées avec succès dans le suivi de plus de 200 000 jeûnes. Véritable mode d'emploi, il met à la portée de tous ces savoir-faire précieux pour la santé et le bien-être, quels que soient l'âge et la condition physique. [4e de couv.]

**613.24 LALA**

## **613.88 SEXUALITÉ**

### **Les corps abstinents**

Emmanuelle Richard

[Paris] : Flammarion, 2020. 285 p.

ISBN 978-2-08-150437-0

Résumé : Qui sont ces corps abstinents ? Intriguée par ce sujet tabou et opaque, abstinente elle-même pendant cinq ans, l'écrivaine Emmanuelle Richard a recueilli l'intimité de ces sexualités non partagées. Pour Sandrine, l'abstinence est son ordinaire car elle ne parvient pas à établir le lien dont elle aurait besoin pour se sentir bien avec l'autre ; le jeune Noâm a profité de ce temps de retrait pour redéfinir sa masculinité ; Virginie dit avoir gagné son autonomie grâce aux sextoys ; Paul est un retraité très heureux malgré la fin de toute relation sexuelle dans son couple ; pour Sylvia, l'absence de sexualité est une libération. Près de quarante personnes se confient, loin des stéréotypes et des idées approximatives, tissant peu à peu un récit polyphonique empreint de délicatesse. Par-delà la mélancolie, sans amertume ni ostentation, s'élève une parole forte sur l'absence du toucher où se laisse entendre l'universelle quête du sens. Et d'amour - comme toujours. [4e de couv.]

**613.88 RICH**

## **614 SANTÉ ET HYGIÈNE PUBLIQUE, PRÉVENTION DES ACCIDENTS**

### **La e-santé en question(s)**

Olivier Babinet, Corinne Isnard Bagnis

Rennes : Hyg e, 2020. 139 p. (Debats Santé Social)

ISBN 978-2-8109-0753-3

Résumé : «L'e-santé, ou «la santé numérique», est appelée à se développer dans les années à venir du fait des avancées technologiques, mais aussi de l'acculturation des professionnels et des patients. Beaucoup d'améliorations sont attendues ou annoncées : la médecine sera davantage personnalisée ; grâce à l'intelligence artificielle les diagnostics seront plus précis ; les politiques de santé int greront davantage de données ; les industriels vont se lancer dans une course à l'innovation... Néanmoins, il est difficile de prévoir toutes les implications de l'utilisation du numérique dans les soins, et les avis divergent quant aux conséquences de certaines technologies : l'e-santé risque-t-elle de déshumaniser la relation soignant-patient ? Par les objets connectés et la numérisation des données patients, serons-nous constamment sous surveillance médicale ? Cet ouvrage fait ainsi le point, en 10 questions, sur les espoirs et les craintes des décideurs publics, professionnels, patients et industriels face à ce qui est souvent décrit comme une révolution sanitaire et sociale.» [payot.ch]

**614 BABI**

## **614.47 VACCINATION, VACCINS**

### **La guerre des vaccins : histoire démocratique des vaccinations**

Patrick Zylberman

Paris : O. Jacob, 2020. 349 p.

ISBN 978-2-7381-5310-4

Résumé : Le livre de Patrick Zylberman met en lumière le paradoxe du vaccin : quand il fait défaut, sa nécessité est évidente parce que les gens meurent ; quand on en dispose, certains en ont plus peur que de la maladie dont il protège, et partent en croisade... contre la vaccination. Si la variole a disparu, si on ne meurt plus de varicelle ou de coqueluche, c'est grâce au vaccin, l'atout majeur contre les maladies infectieuses. Qu'on l'oublie, et elles reviennent : la rougeole tue dès qu'on baisse la garde. Or, quand les épidémies sont loin, tout se passe comme si, en s'interposant entre nous et la menace qu'il rend anodine, le vaccin devenait lui-même menaçant et focalisait les craintes. Dangereux et liberticide, le vaccin ? Le Covid-19 nous rappelle surtout à quel point, sans lui, nous sommes désarmés. Cet ouvrage analyse les raisons du vaccino-scepticisme. Il étudie les mouvements anti-vaccin, leur histoire, leurs arguments, leur influence sur l'opinion et les réactions de l'état lors des crises sanitaires — variole, rougeole, SRAS, H1N1, Covid-19. Son diagnostic doit réveiller les consciences : «La gouvernance scientifique des démocraties de participation appar t de moins en moins capable de dominer les conflits entre [...] la légitimité démocratique et la légitimité scientifique.» [4e de couv.]

**614.47 ZYLB**

## 616.083 SOINS AU MALADE

**Mourir** : ce que l'on sait, ce que l'on peut faire, comment s'y préparer

Gian Domenico Borasio

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2017. 155 p. (Savoir suisse : 96)

ISBN 978-2-88915-238-4

Résumé : La peur de souffrir, celle de ne plus se sentir respecté comme individu et celle de la perte de contrôle sont parmi les plus grandes préoccupations des malades en fin de vie. C'est pourquoi, à travers cet ouvrage, l'auteur voudrait nous aider à porter un regard lucide et serein sur la finitude de notre existence. Gian Domenico Borasio, professeur ordinaire de médecine palliative au Centre Hospitalier Universitaire Vaudois, s'est spécialisé dans la médecine de la fin de vie d'abord en Allemagne, puis en Suisse. Critique avec les excès d'une médecine « techniciste » qui parfois s'acharne au rallongement artificiel de la vie, refusant la banalisation de l'assistance au suicide, il défend la voie tracée par la médecine palliative qui combine l'apaisement des souffrances physiques et l'accompagnement spirituel et social du mourant et de ses proches. Il aborde les thématiques centrales autour de la fin de vie, y compris le nouveau cadre légal suisse, les offres d'accompagnement existantes et les facteurs déterminants pour la qualité de vie des malades. Ce livre est une invitation à réfléchir dans le calme et sans tabou à nos priorités, nos valeurs, nos convictions et nos espoirs, si possible dans un dialogue avec les êtres qui nous sont chers. Au cours de notre existence, ces réflexions restent rares et nous nous y consacrons souvent tardivement. C'est notre liberté de prendre, ici et maintenant, le temps nécessaire à cette introspection. [4e de couv.]

**616.083(494) BORA**

## 616.74 MALADIE DU SYSTÈME MUSCULAIRE

**La fibromyalgie** : mieux la comprendre, mieux la vivre

Jean-Luc Renevier & Jean-François Marc

[Paris] : Mango, 2020. 159 p. (La santé sans tabou)

ISBN 978-2-317-02303-3

Résumé : La fibromyalgie, qui touche 2 à 3% de la population, est une maladie complexe, caractérisée par des douleurs musculaires et articulaires intenses, ainsi qu'une grande fatigue. Cette affection se double souvent d'une souffrance psychologique liée à la déconsidération des personnes atteintes, alors qu'elle est reconnue par l'Organisation mondiale de la santé et la Haute autorité de santé. Les docteurs Jean-Luc Renevier et Jean-François Marc vous donnent les clés pour comprendre le fonctionnement de cette maladie et pour mieux la vivre au quotidien (gestion de la douleur, soulagement du stress, thérapies complémentaires...). Associant rigueur scientifique et approche bienveillante et empathique, les auteurs abordent le sujet sans tabou. De nombreux cas cliniques et témoignages complètent le livre, apportant aux explications médicales un regard humain et pratique sur cette maladie. [4e de couv.]

**616.74 RENE**

## **616.89 PSYCHIATRIE, TROUBLES COMPORTEMENTAUX**

**Ces troubles qui nous troublent** : les troubles du comportement dans la maladie d'Alzheimer et les autres syndromes démentiels

Jérôme Pellissier

Toulouse : Erès, 2019. 389 p. (L'âge et la vie, prendre soin des personnes âgées)

ISBN 978-2-7492-6561-2

Résumé : Refus de manger, agitation, conflits lors des soins, errance... : nombreux sont, dans la maladie d'Alzheimer et les autres syndromes démentiels, les phénomènes réunis sous l'expression de «troubles du comportement». Ces troubles, sources d'épuisement et d'incompréhension, constituent une difficulté majeure pour les professionnels et les proches qui accompagnent et prennent soin des personnes malades. Nous savons aujourd'hui qu'une part importante de ces comportements dépend du regard que nous portons sur eux : nous dérangeant-ils seulement ou nous disent-ils quelque chose ? Reconnaître ces conduites troublées comme des modes d'expression, en lien avec la manière dont la personne perçoit son environnement, avec ses difficultés de communication verbale, avec son identité, ses peurs et désirs... permet dans bien des cas de les prévenir et de les apaiser. L'auteur développe ici des pistes de réflexion et d'action destinées à mieux ajuster nos manières de communiquer et de prendre soin des personnes présentant une maladie d'Alzheimer ou un syndrome apparenté, pour diminuer ainsi leur souffrance et celle de leur entourage. [4e de couv.]

**616.89 PELL**

## **616.98 INFECTIONS SPÉCIFIQUES**

**Est-ce la faute de candida alicans ?** : un champignon qui s'attaque à votre santé

Joelle Jay

Montréal : La Semaine, 2019. 153 p.

ISBN 978-2-89703-536-5

Résumé : Candida albicans est le champignon responsable d'une terrible infection : la candidose. Connue du grand public principalement sous le nom de «muguet», la candidose apparaît sous la forme de taches blanchâtres dans la bouche et sur les lèvres. Mais Candida albicans n'est pas seulement à l'origine du muguet, tant s'en faut ! Il cause des dizaines de problèmes de santé, avec leur cortège de symptômes : fatigue persistante, troubles digestifs accompagnés de gaz et de ballonnements, maux de tête, dépression, affections de la peau, problèmes respiratoires, changement d'humeur, etc. Dans ce livre, Joelle Jay démystifie ce champignon méconnu qui est peut-être présent dans votre organisme et propose des solutions naturelles et efficaces pour l'éliminer. [4e de couv.]

**616.98 JAYJ**

## **621.395.721.5 TÉLÉPHONE PORTABLE**

**Libérez-vous de votre smartphone**

Korben

Le Mans : Gereso, 2020. 111 p.

ISBN 978-2-37890-335-0

Résumé : Le smartphone, notre compagnon de tous les instants ! Il nous guide, nous divertit, nous met en contact avec le monde entier, répond à toutes nos questions, et grâce à lui, nous ne nous sentons plus jamais seuls. Pourtant, le constat est souvent sans appel : nous sommes des accros du portable ! Mais lié à une surcharge de travail et de fatigue, il arrive parfois qu'il devienne envahissant au point de nous gêner la vie, de pourrir nos relations voire d'altérer notre santé. Nous pouvons alors essayer de tout mettre en œuvre pour changer de rythme de vie, mais à quoi bon se relaxer, méditer, prendre du temps pour soi, si notre smartphone n'a de cesse de nous interrompre ? L'objectif de ce livre n'est pas de vous apprendre à vous passer totalement du smartphone mais plutôt, grâce à des techniques qui fonctionnent, de relâcher la pression et lui redonner sa place d'objet. Vous pourrez ainsi vivre votre vie dans le monde réel sans avoir les yeux rivés sur l'écran en permanence. Il faudra, c'est certain, un peu de volonté, mais comme vous êtes plus fort que vous ne le pensez, vous y arriverez ! [4e de couv.]

**621.395.721.5 KORB**

## 631 AGRICULTURE

**Pourquoi les paysans vont sauver le monde** : la troisième révolution agricole

Sylvie Brunel

Paris : Buchet-Chastel, 2020. 259 p.

ISBN 978-2-283-03374-6

Résumé : Ils nous nourrissent, et pourtant nous les maltraitons. Ils ont toutes les solutions pour répondre aux défis du développement durable, changement climatique, biodiversité, transition énergétique... Ils reverdissent la terre. La troisième révolution agricole a commencé dans les campagnes. Partout naît une agriculture de précision, de plus en plus propre, de plus en plus écologique. Alors pourquoi opposer les modèles au lieu de les associer ? Pourquoi vouloir revenir à un passé où l'insécurité alimentaire était la norme ? Les paysans sauvent le monde. Nous devons tout mettre en œuvre pour les sauver. Sylvie Brunel, géographe, écrivain, ancienne présidente d'Action contre la Faim, est professeur à Sorbonne Université. Elle a acquis une longue expérience des crises alimentaires et nous livre dans cet ouvrage engagé ses convictions pour l'avenir, dans un monde où la nourriture est de plus en plus stratégique. [4e de couv.]

**631 BRUN 1**

## 631.145 AGRICULTURE INDUSTRIELLE

**Menaces sur l'alimentation** : emballages, colorants et autres contaminants alimentaires, XIXe-XXIe siècles

Florence Hachez-Leroy

Tours : Presses universitaires François-Rabelais, 2019. 286 p. (Tables des Hommes)

ISBN 978-2-86906-716-5

Résumé : Au XIXe siècle, des innovations majeures révolutionnent la conservation des aliments ; on invente des matériaux d'emballage et des additifs alimentaires de synthèse. Ces progrès induisent toutefois de nouvelles menaces sur l'alimentation, telles que des intoxications par des substances nouvelles, ou des fraudes avérées pour tromper le consommateur. Dans les pays industrialisés, les pouvoirs publics et scientifiques engagent alors une lutte commune qui débouche, à l'issue d'un long processus, sur une régulation et sur la création, après 1945, d'organismes supranationaux comme la FAO. A la croisée des cultures de l'alimentation et de la toxicologie, ce livre nous parle de la sécurité alimentaire au travers de nombreux cas emblématiques et fascinants tels que l'arrivée progressive des colorants, le développement de l'usage de la cellophane, ou encore l'utilisation de l'aluminium dans la levure chimique qui fut la plus longue controverse alimentaire de l'histoire des États-Unis ! Le progrès scientifique coexiste-t-il avec l'impuissance de la science dans un monde toxique ? Quelle peut être à chaque époque la capacité des États à gouverner les technosciences ? Quelles ont été les origines des demandes de régulation au sein de chaque société ? Florence Hachez-Leroy livre une réflexion importante sur un sujet d'une actualité brûlante. [4e de couv.]

**631.145 HACH**

## 641.01 CULTURE ALIMENTAIRE

**L'enquête Campbell** : la plus grande étude de nutrition jamais réalisée

T. Colin Campbell & Thomas M. Campbell

[Paris] : J'ai lu, 2020. 635 p. (Bien-être : 10674)

ISBN 978-2-290-22875-3

Résumé : Il existe un lien direct entre ce que nous mangeons et certaines maladies chroniques. C'est ce qu'a mis en exergue une enquête aux résultats incontestables et au retentissement mondial, connue sous le nom de China Study, suscitant une prise de conscience chez des millions de personnes. Dans ce livre, le Dr Campbell nous explique l'impact de la surconsommation d'aliments d'origine animale sur notre organisme et comment elle est la cause du nombre croissant de personnes atteintes de cancer, diabète, maladies cardiaques et autres en Occident. Il nous dévoile également les clés d'une alimentation saine permettant de vivre longtemps et en bonne santé. [4e de couv.]

**641.01 CAMP**



## 656.2 TRANSPORT FERROVIAIRE

**Du CEVA au Léman Express** : le chantier du siècle

Christophe Vuilleumier

Genève : Slatkine, 2020. 278 p.

ISBN 978-2-8321-0977-9

Résumé : 169 ans d'attente, le projet du siècle, une révolution : le tronçon ferroviaire reliant la Suisse à la Haute-Savoie par Genève ! Ce qui était à peine une idée en 1850, débattue à maintes reprises au cours du XIXe siècle, objet de convoitise pour certains, de litige pour d'autres, d'excès pour les derniers, allait nécessiter presque deux siècles pour devenir tangible. Un projet genevois, mais aussi, et surtout, un projet des Genevois, soutenu bien au-delà des frontières du canton puisque la Savoie et le Pays de Vaud devaient se rallier à cette volonté. Et pour cause ? Nous le savons tous, la mobilité est devenue un élément impondérable de notre société, une contrainte générée par la volatilité des emplois, la pénurie de logements et parfois des exigences spécifiques. Le CEVA, devenu Léman Express, parviendra-t-il à remédier à la congestion chronique du bassin genevois ? L'avenir nous le dira, mais pour l'heure, après l'effervescence d'un chantier ayant tenu une région entière en haleine, le moment est venu de jeter un regard en arrière sur une histoire dont les rebondissements restent ignorés de la plupart. [4e de couv.]

**656.2(494.42) VUIL**

## 658.3 FACTEUR HUMAIN DANS LES ENTREPRISES, ÉTHIQUE

**Gestion des ressources humaines** : pour le meilleur et pour le pire

Yves Emery, David Giauque, Françoise Gonin

Lausanne : Presses polytechniques et universitaires romandes, 2019. 158 p. (Savoir suisse : 137)

ISBN 978-2-88915-298-8

Résumé : La gestion des ressources humaines (GRH) est une affaire de professionnels, mais c'est également un sujet qui touche tout le monde ! Qui n'a jamais passé un entretien de sélection, suivi de formation ou touché le moindre salaire ? C'est un sujet qui fait parler : pour s'en convaincre, il suffit de s'attarder quelque peu à la salle de pause ou au restaurant pour constater que beaucoup de conversations tournent autour de questions qui, de près ou de loin, relèvent de la GRH. S'il existe de nombreux livres consacrés à la GRH à l'intention des professionnels, très peu se donnent pour objectif de faire le point sur le sujet à l'intention de tous, en traitant de manière simple et abordable les thèmes les plus populaires et les plus polémiques. C'est là même l'ambition de ce livre. [4e de couv.]

**658.3 EMER**

## 669 MÉTALLURGIE

**La guerre des métaux rares** : la face cachée de la transition énergétique et numérique

Guillaume Pitron

[Paris] : Les liens qui libèrent, 2019. 314 p. (Poche +)

ISBN 979-1-02-090717-2

Résumé : «Transition énergétique, révolution numérique, mutation écologique... Politiques, médias, industriels nous promettent en chœur un nouveau monde enfin affranchi du pétrole, des pollutions, des pénuries et des tensions militaires. Cet ouvrage, fruit de six années d'enquête dans une douzaine de pays, nous montre qu'il n'en est rien ! Poche + : parce qu'un livre n'est jamais clos, mais toujours dans le mouvement du monde, «La Guerre des métaux» «rares» est précédé d'une nouvelle préface inédite de l'auteur.» [payot.ch]

**669 PITR**

## 678 INDUSTRIE DU PLASTIQUE

**Vivre sans plastique** : des outils écologiques à notre portée

Chantal Plamondon et Jay Sinha

[Montréal] : Écosociété, 2019. 235 p. (Guides pratiques)

ISBN 978-2-89719-536-6

Résumé : Le plastique est désormais omniprésent. On connaît tous ces images spectaculaires de tonnes de déchets flottant en mer ou de carcasses d'oiseaux le ventre rempli de plastique. On en retrouve aussi des particules microscopiques là où on s'y attendait le moins : dans les profondeurs marines jusqu'aux cimes des plus grands sommets en passant par l'ensemble de la chaîne alimentaire... et nos propres corps. Couramment utilisés dans une multitude d'emballages et de produits du quotidien, la plupart des plastiques peuvent en effet libérer des substances chimiques et persister très longtemps dans l'environnement. Pour atténuer les effets de ce matériau toxique et polluant, on fait miroiter les promesses du recyclage qui tiennent plutôt du mirage. Et si nous prenions le problème à sa source ? Et si nous devenions les protagonistes de notre consommation ? La surabondance de particules plastiques qui étouffent la nature et mettent en péril notre santé est telle que nous ne pouvons l'éradiquer complètement. Ce que nous pouvons faire, par contre, c'est freiner l'afflux de nouveau plastique dans nos vies, ce à quoi nous invitent justement les auteur.e.s de ce guide en nous donnant tous les outils pour y arriver. Ouvrage de vulgarisation qui nous permet de mieux connaître les différents plastiques et leurs dangers à court et à long terme, «Vivre sans plastique» est aussi une véritable boîte à outils pour parvenir à nous en passer au quotidien. Chantal Plamondon et Jay Sinha montrent comment analyser notre utilisation personnelle de plastique et donnent des idées de substituts sûrs, réutilisables et abordables, confirmant ainsi que nos choix personnels représentent une puissante force de changement. [4e de couv.]

**678 PLAM**

---

## 1.5 ARTS ET BEAUX-ARTS. DIVERTISSEMENTS. MUSIQUE. JEUX. SPORTS (700)

### 711.4 PLANIFICATION URBAINE, VILLES

**Mégalopoles** : malades de la globalisation ?

Alain Cluzet

Gollion : Infolio, 2020. 210 p. (Archigraphy poche)

ISBN 978-2-88474-696-0

Résumé : «Big is not forcément beautiful ! La tentation du gigantisme traduit aussi l'illusion de la toute-puissance. Au même titre que les États, les mégalopoles doivent composer avec la globalisation sans céder leur identité et leur qualité de vie. Les mégalopoles, les villes géantes de la planète, ne sont plus le cœur battant de la globalisation. La nouvelle globalisation, numérique, fluide, hyperconnectée, concentre ses lieux de décision et de création sur des plateformes offshores plus réduites, plus agiles, plus spécifiques. Les hyperlieux iconiques mondiaux n'en sont que l'écume touristique. Les mégalopoles sont par contre au carrefour de toutes les fractures contemporaines : explosion démographique non gérée, croissance économique sans impact territorial, monoculture mondiale en rupture avec les identités locales, impact environnemental insoutenable. Mais elles sont également le creuset où forger de nouveaux équilibres. Ce livre porte un regard croisé sur douze des principales mégalopoles, de Londres à Delhi, de Shanghai à Los Angeles, de Lagos à Mexico. Il invite à d'autres options, plus pérennes et moins clivantes. Ou la globalisation sans ses diktats. Les villes ont toujours été un kaléidoscope de rythmes, d'expériences, d'identités. En le redécouvrant et en renouant avec leur vocation de tête de pont territoriale, les plus grandes villes du monde globalisé en deviendront d'autant plus les phares qu'elles en seront moins les objets.»

[payot.ch]

**711.4 CLUZ**

## 780.7 OCCUPATIONS ET ACTIVITÉS LIÉES À LA MUSIQUE

**Vivre de la musique ?** : Enquête sur les musiciens.ne.s et leurs carrières en Suisse romande (2012-2016)

Marc Perrenoud et Pierre Bataille

Lausanne : Antipodes, 2019. 191 p. (Existences et société)

ISBN 978-2-88901-162-9

Résumé : Plateformes de streaming, chute des ventes de disques, développement des formats numériques, les changements majeurs dans l'industrie musicale ont accompagné un intérêt accru pour les acteurs les plus visibles du secteur (major companies, stars mondiales...). Mais, comme c'est souvent le cas, les conditions de vie des musiciens et des musiciennes évoluant loin des projecteurs de la reconnaissance internationale restent dans l'ombre. S'appuyant sur une recherche de terrain approfondie et sur des statistiques d'une précision inédite, le livre propose une analyse des caractéristiques de la population musicienne romande : statut d'emploi, temps de travail, inégalités, revenus, pluriactivité. De nombreuses dimensions sont abordées pour montrer qui sont les musiciens en Suisse francophone. L'ouvrage détaille également les différents types de carrières musicales et donne à voir, par l'intermédiaire de récits de vie, les grandes variations interindividuelles que connaît cet espace socioprofessionnel. [4e de couv.]

**780.7 PERR**

---

## 1.6 LANGUES. LINGUISTIQUE. LITTÉRATURE (800)

### 802.6 ANGLAIS COMMERCIAL, PROFESSIONNEL

**Success with business** : B1 preliminary : [student's book]

[John Hughes... et al.]

Andover : National geographic learning, cop. 2020. 167 p.

ISBN 978-1-4737-7244-1

**802.6 SUCC 1/2.1**

**Success with business** : B1 preliminary : [workbook]

[John Hughes, Helen Stephenson]

Andover : National geographic learning, cop. 2020. 79 p.

ISBN 978-1-4737-7247-2

**802.6 SUCC 1/2.2**

**Success with business** : B1 preliminary : [teacher's book]

John Hughes, Rolf Cook, Mara Pedretti

Andover : National geographic learning, cop. 2020. 208 p.

ISBN 978-1-4737-7250-2

**802.6 SUCC 1/2.3**

**Success with business** : B2 vantage : [student's book]

[John Hughes]

Andover : National geographic learning, 2020. 163 p.

ISBN 978-1-4737-7245-8

**802.6 SUCC 1/3.1**

**Success with business** : B2 vantage : [workbook]

[Paul Dummett]

Andover : National geographic learning, cop. 2020. 79 p.

ISBN 978-1-4737-7248-9

**802.6 SUCC 1/3.2**

**Success with business** : B2 vantage : [teacher's book]  
[John Hughes]  
Andover : National geographic learning, cop. 2020. 207 p.  
ISBN 978-1-4737-7251-9  
**802.6 SUCC 1/3.3**

## **804.5 FRANÇAIS - GRAMMAIRE**

**Grammaire progressive du français** : avec 440 exercices : débutant A1  
Maïa Grégoire  
Paris : CLE international, 2019. 175 p.  
ISBN 978-2-09-038099-6  
**804.5 GRAMP/1 + 1CD**

**Grammaire progressive du français** : avec 400 exercices : B1 B2  
Michèle Boularès, Jean-Louis Frérot  
[Paris] : CLE international, 2019. 207 p.  
ISBN 978-2-09-038197-9  
**804.5 GRAMP/2 + 1CD**

---

## **1.7 ARCHEOLOGIE. GEOGRAPHIE. BIOGRAPHIE. HISTOIRE (900)**

### **911.3 GÉOPOLITIQUE**

#### **Atlas des crises et des conflits**

Pascal Boniface, Hubert Védrine  
Paris : Fayard, 2019. 148 p.  
ISBN 978-2-200-62496-5

Résumé : Crises et conflits ne cessent de se multiplier et font la une de l'actualité. Mais le rythme quotidien de l'information ne permet pas toujours de les situer dans le temps long, d'en connaître les racines historiques, d'en saisir les enjeux stratégiques et d'envisager les scénarios futurs. Cet atlas est un outil indispensable pour comprendre de façon simple un monde complexe. Textes précis, cartographie éclairante, les auteurs décryptent avec lucidité et pédagogie les crises et conflits qui ébranlent la planète et sa population. [4e de couv.]

**911.3(084.4) BONI**

### **949.442 HISTOIRE DE GENÈVE**

#### **Genève confinée** : témoignage sur une période historique

photogr. de Demir Sönmez, textes de Christian Vellas  
Genève : Slatkine, 2020. 119 p.  
ISBN 978-2-8321-1018-8

Résumé : Comment Genève vit cette éprouvante période de pandémie ? Ce livre est un témoignage qui restera dans les mémoires. Ces dizaines de photos et de commentaires restituent l'étrange atmosphère qui s'est abattue sur la ville. La lutte de tous, le combat exemplaire de certains, particulièrement des soignants. Sans oublier l'élan de solidarité des dizaines de bénévoles qui ont aidé les plus démunis. On aurait aussi bien pu intituler ce témoignage : «Merci Genève, le coronavirus ne passera pas!» [4e de couv.]

**949.442 SONM**

---

## 2. ROMANS

### 820 LITTÉRATURE ANGLOPHONE

#### **La ballade du serpent et de l'oiseau chanteur**

Suzanne Collins

Paris : Pocket jeunesse, 2020. 606 p.

ISBN 978-2-266-30575-4

Résumé : Dévoré d'ambition, poussé par la compétition, il va découvrir que la soif de pouvoir a un prix. C'est le matin de la Moisson qui doit ouvrir la dixième édition annuelle des Hunger Games. Au Capitole, Coriolanus Snow, dix-huit ans, se prépare à devenir pour la première fois mentor aux Jeux. L'avenir de la maison Snow, qui a connu des jours meilleurs, est désormais suspendu aux maigres chances de Coriolanus. Il devra faire preuve de charme, d'astuce et d'inventivité pour faire gagner sa candidate. Mais le sort s'acharne. Honte suprême, on lui a confié le plus misérable des tributs : une fille du district Douze. Leurs destins sont désormais liés. Chaque décision peut les conduire à la réussite ou à l'échec, au triomphe ou à la ruine. Dans l'arène, ce sera un combat à mort. [4e de couv.]

**820 COLL/4**

#### **Sous les branches de l'udala**

Cinelo Okparanta

[Paris] : 10-18, 2020. 406 p. (10/18 : 5536)

ISBN 978-2-264-07542-0

Résumé : «L'histoire de l'amour défendu entre deux adolescentes sur fond de guerre civile nigériane. Un roman d'apprentissage impressionnant qui dénonce la violence et la barbarie par-delà les époques et les frontières. Ijeoma a onze ans lorsque la guerre civile éclate au coeur de la jeune république du Nigeria. Son père est mort et sa mère, aussi abattue qu'impuissante, lui demande de partir quelques temps et d'aller vivre à Nweni, un village voisin. Hébergée par un professeur de grammaire et son épouse, Ijeoma rencontre Amina, une jeune orpheline. Et les fillettes tombent amoureuses. Tout simplement. Mais au Biafra, dans les années 1970, l'homosexualité est un crime. Commence alors le long et douloureux combat d'Ijeoma pour réussir à vivre ses désirs et, surtout, à comprendre qui elle est : il y aura la haine de soi, les efforts pour faire ce que l'on attend d'elle, et, enfin, la puissance des sentiments, envers et contre tous... » [payot.ch]

**820 OKPA**

---

### 830 LITTÉRATURE GERMANOPHONE

#### **Qui a tué Glenn ?**

Leonie Swann

Paris : 10-18, 2020. 405 p. (10-18 : 5531)

ISBN 978-2-264-07447-8

Résumé : Sur une pâture de la verte Irlande, le berger George Glenn est découvert assassiné. Les premiers à se trouver sur les lieux du crime sont ses moutons. Des moutons pas comme les autres, parce que George Glenn n'était pas un berger comme les autres : non seulement il les aimait mais il les éduquait. Le troupeau orphelin choisit donc de confier la direction de l'enquête à la plus sage d'entre tous, la vieille brebis Miss Maple. Peureux, placides et moutonniers comme il se doit, les moutons-détectives auront donc à lutter contre le meurtrier de Glenn tout autant que contre leurs légendaires instincts. [4e de couv.]

**830 SWAN**

---

## 839.6 LITTÉRATURE NORVÉGIENNE

### Les liens éternels

Anne B. Ragde

[Paris] : Fleuve, 2020. 365 p.

ISBN 978-2-265-15480-3

Résumé : Après la mort de son oncle Margido, Torunn se consacre corps et âme à la modernisation de l'entreprise de pompes funèbres sans pour autant négliger la ferme familiale où elle règne désormais seule. Sa petite routine est cependant interrompue par deux événements : Erlend et Krumme, accompagnées de leurs enfants et de leurs mères porteuses ont décidé de rendre une visite à l'ancienne demeure familiale ; et depuis peu, le nouveau pasteur de la région montre un intérêt tout particulier pour la jeune propriétaire de la ferme. Mais, comme souvent chez les Neshov, ces premiers signes ne sont que les doux annonciateurs des chamboulements à suivre. [4e de couv.]

**839.6 RAGD 1**

---

## 839.7 LITTÉRATURE SUÉDOISE

### Femmes sans merci

Camilla Läckberg

Arles : Actes sud, 2020. 141 p. (Actes noirs)

ISBN 978-2-330-13573-7

Résumé : «Prisonnières de leur mariage, trois femmes qui ne se connaissent pas échangent des confidences sur un forum internet. Ingrid, qui a sacrifié sa carrière de journaliste au profit de celle de son mari, découvre que ce dernier la trompe sans scrupules. Et n'aspire qu'à se venger. Birgitta se sait malade depuis plusieurs mois mais n'a cessé de repousser le moment de consulter un médecin. Les ecchymoses qui couvrent son corps pourraient trahir les violences qu'elle subit dans l'intimité, or Birgitta a jusqu'ici préservé l'unité de son foyer. Victoria a quitté sa Russie natale pour venir s'installer en Suède avec un homme dont elle a fait la connaissance sur un site de rencontres. Mais il n'est en rien le mari qu'elle imaginait. Sa nouvelle vie a tourné au cauchemar. Humiliées, battues, blessées, elles échafaudent ensemble un plan. Et le mettent en œuvre. Un procédé imparable, sans mobiles apparents. Pour libérer chaque femme, il faut supprimer son bourreau. En réussissant des meurtres parfaits...» [Payot]

**839.7 LACK 2**

---

## 840 LITTÉRATURE FRANCOPHONE

### Noir canicule

Christian Chavassieux

Paris : Phébus, 2020. 188 p. (Littérature française)

ISBN 978-2-7529-1223-7

Résumé : Nous sommes en 2003. Lily est taxi. Elle accompagne un couple de vieux agriculteurs sur la route de Cannes, en pleine fournaise. Et si la canicule se prolongeait indéfiniment ? Sur l'autoroute, les bolides klaxonnent de loin, fusillent le rétroviseur d'appels de phare et passent en trombe. A mesure que la température monte, les personnages se dévoilent, entre amour et violence. Lily songe à sa plus grande fille, Jessica, que l'adolescence expose aux premières déconvenues sentimentales. A son ex-mari, qui l'a quittée pour une femme plus jeune. A leurs anciens jeux érotiques... Il y a quelque chose de pourri dans l'atmosphère. La vie semble se résumer à une peur de souffrir. Et le lecteur est loin d'imaginer ce qui l'attend... [4e de couv.]

**840 CHAV**

### **Les Victorieuses**

Laetitia Colombani

[Paris] : Le livre de poche, 2020. 233 p. (Le Livre de poche : 35741)

ISBN 978-2-253-93463-9

Résumé : Brillante avocate, Solène tente de se reconstruire après un burn out. Acceptant une mission bénévole d'écrivain public, elle est envoyée au Palais de la Femme, un foyer au cœur de Paris. Les résidentes s'appellent Binta, Sumeya, Cvetana, Salma ou la Renée et viennent du monde entier. Lorsqu'elles voient arriver Solène, elles se montrent méfiantes. Mais Solène est bien décidée à trouver sa place auprès de ces femmes aux destins tourmentés... Un siècle plus tôt, Blanche Peyron œuvre en faveur des démunis. Elle a voué sa vie à l'Armée du Salut et rêve d'offrir un refuge à toutes les exclues de la société. Le chemin est ardu, mais elle ne renonce jamais. Laetitia Colombani donne vie à ces victorieuses anonymes, à Blanche l'oubliée, à toutes celles qui refusent de se résigner. [4e de couv.]

**840 COLO 1**

### **La commode aux tiroirs de couleurs**

Olivia Ruiz

[Paris] : J.-C. Lattès, 2020. 197 p.

ISBN 978-2-7096-6694-7

Résumé : A la mort de sa grand-mère, une jeune femme hérite de l'intrigante commode qui a nourri tous ses fantasmes de petite fille. Le temps d'une nuit, elle va ouvrir ses dix tiroirs et dérouler le fil de la vie de Rita, son Abuela, dévoilant les secrets qui ont scellé le destin de quatre générations de femmes indomptables, entre Espagne et France, de la dictature franquiste à nos jours. [4e de couv.]

**840 RUIZ**

### **Nuits d'été à Brooklyn**

Colombe Schneck

Paris : Stock, 2020. 296 p.

ISBN 978-2-234-08635-7

Résumé : Appelons-le Frederick, il a 41 ans, il est professeur de littérature, spécialiste de Flaubert, noir, marié, père d'une adolescente et vit, au moment des faits, dans une jolie maison en brique à Brooklyn. Frederick trompe sa femme. Sa maîtresse s'appelle Esther, elle est blanche, juive, parisienne, évidemment plus jeune. Elle vient de terminer ses études de journalisme. Elle est en stage pour trois mois à New York. Cet adulte est un événement minuscule, mais la vie personnelle est plus importante que les mouvements du monde, tant qu'on a la capacité d'y échapper. Pourtant ce sont bien les mouvements du monde qui vont rattraper Frederick et Esther. Dans les archives, les traces des émeutes d'août 1991 sont nombreuses, elles mentionnent l'accident de voiture qui a causé la mort d'un petit garçon de 7 ans et l'assassinat d'un jeune homme dans une rue de Brooklyn, mais rien sur leur amour et leurs peaux nues. Ce livre est le récit d'une enquête. C'est une histoire de haine et une histoire d'amour. [4e de couv.]

**840 SCHN**

### **Les battantes** : roman

[par] Simona Brunel-Ferrarelli

Genève : Encre fraîche, 2019, réimpr. 2020. 163 p.

ISBN 978-2-9701171-9-3

Résumé : Dans ma famille, aucun événement, pas même la guerre, ne pouvait enfreindre les certitudes d'un nom qui se savait fort pour sa discrétion, sa respectabilité. Aucune faute, commise ou non, ne serait avouée. On trouverait le moyen de l'étouffer, de la rendre invisible et non advenue. C'est ainsi que les histoires de famille, racontées à demi-mot par des tantes radoteuses, réchappées à l'enclos du silence pendant les fugues de mon enfance, constituèrent, à l'insu de tous, les vraies bases de mon éducation. Âpre et rude est la vie à Rocca Patrizia ; frustrés et obtus sont ses habitants. Dans cette atmosphère où l'on s'observe, se toise et se jalouse évoluent les familles du village. Leurs liens se dévoilent subtilement au fil des pages. Simona Placidi redonne vie avec fougue à cette Italie d'autrefois, aussi dramatique qu'envoûtante. [4e de couv.]

**840(494) BRUN**

### **L'énigme de la chambre 622** : roman

Joël Dicker

Paris : Ed. de Fallois, 2020. 573 p.

ISBN 979-1-03-210238-1

Résumé : Une nuit de décembre, un meurtre a lieu au Palace de Verbier, dans les Alpes suisses. L'enquête de police n'aboutira jamais. Des années plus tard, au début de l'été 2018, lorsqu'un écrivain se rend dans ce même hôtel pour y passer des vacances, il est loin d'imaginer qu'il va se retrouver plongé dans cette affaire. Que s'est-il passé dans la chambre 622 du Palace de Verbier? Avec la précision d'un maître horloger suisse, Joël Dicker nous emmène enfin au cœur de sa ville natale au fil de ce roman diabolique et époustouflant, sur fond de triangle amoureux, jeux de pouvoir, coups bas, trahisons et jalousies, dans une Suisse pas si tranquille que ça. [4e de couv.]

**840(494) DICK 4**

---

## **850 LITTÉRATURE ITALIENNE**

### **La vie mensongère des adultes** : roman

Elena Ferrante

Paris : Gallimard, 2020. 403 p.

ISBN 978-2-07-289921-8

Résumé : «Deux ans avant qu'il ne quitte la maison, mon père dit à ma mère que j'étais très laide.» Giovanna, fille unique d'un couple de professeurs, vit une enfance heureuse dans les hauteurs de Naples. L'année de ses douze ans, elle surprend une conversation dans laquelle son père la compare à Vittoria, une tante à la réputation maléfique. Bouleversée par ce rapprochement aussi dévalorisant qu'inattendu, Giovanna va chercher à en savoir plus sur cette femme. En fouillant l'appartement, elle déniche de rares photos de jeunesse sur lesquelles son père se tient aux côtés d'une personne mystérieusement recouverte de feutre noir. Elle décide alors d'aller à la rencontre de cette Zia Vittoria habitant les quartiers pauvres de Naples. Dans cette partie de la ville qui lui était inconnue, l'adolescente découvre un autre univers social, une façon d'être plus spontanée. Incitée par sa tante à ouvrir les yeux sur les mensonges et les hypocrisies qui régissent la vie de ses parents, elle voit bientôt tout le vernis du monde des adultes se craqueler. Entre grandes espérances et cuisantes désillusions, Giovanna cherche sa voie en explorant les deux visages de la ville, comme deux aspects de son identité qu'elle tente de concilier. [4e de couv.]

**850 FERRe 2**

---

## **894.35 LITTÉRATURE TURQUE**

### **Requiem pour une ville perdue**

Asli Erdogan

[Arles] : Actes sud, 2020. 134 p. (Lettre turques)

ISBN 978-2-330-13488-4

Résumé : Ce texte est un requiem à la mémoire d'une solitude, celle de l'auteure au cœur de son pays perdu. De l'enfance, où la figure de la mère revient sans cesse, à la maturité tourmentée par l'engagement politique, esthétique et féministe, Ash Erdogan dévoile ici le ressouvenir absolu de son existence tendue depuis toujours vers la nécessité d'écrire. Car, dit-elle, «écrire c'était pour que mes mains puissent toucher l'invisible dans tout ce qui se voit». Au centre de cet art poétique se dresse, sublime, la ville d'Istanbul, telle une matrice vertigineuse. Et les ruelles de Galata, quartier tant aimé, arpenté, tel un labyrinthe grand ouvert sur le Bosphore. Ce livre est par essence un monde intérieur, qui précède et accompagne jusque dans l'exil l'une des voix majeures de la littérature contemporaine. [4e de couv.]

**894.35 ERDO 1**

---



### 3. ROMANS JEUNES ADULTES

#### **Le monstre chez moi**

Amy Giles

Paris : Nathan, 2020. 393 p.

ISBN 978-2-09-259106-2

Résumé : Lorsqu'un crash d'avion prend la vie de ses deux parents, les enquêteurs cherchent à savoir quel rôle a joué Hadley dans l'accident. Et pourquoi elle a tenté de se suicider quelques jours après le drame. Un thriller haletant sur une famille bien sous tous rapports et les secrets dissimulés dans l'intimité du foyer... [4e de couv.]

**R 820 GILE**

#### **Les roches rouges**

Olivier Adam

Paris : R. Laffont, 2020. 230 p. (R)

ISBN 978-2-221-24714-3

Résumé : «Faut qu'on se tire d'ici. Et on ira où ? Je sais pas. T'inquiète. On trouvera. Et s'il revient ? Eh ben il reviendra. S'il s'en prend à tes parents ? C'est pas après eux qu'il en a. Qu'est-ce que Leila fout avec moi ? J'ai tout juste dix-huit ans. Je vis chez mes parents. Je vais plus au lycée et j'ai pas de boulot. Je picole trop et je me bourre de médocs. Comment peut-elle croire que je suis capable de la protéger, de lui offrir quoi que ce soit de plus ou de mieux que son mec ? Depuis qu'on roule elle m'a pas posé la moindre question. Elle m'a même pas demandé où on allait exactement. Je lui ai juste dit que je connaissais un endroit où on serait pénaards. Et ça a semblé lui suffire...» [4e de couv.]

**R 840 ADAM 2**

#### **K/C**

Fabien Arca

[Arles] : Rouergue, 2020. 116 p. (Doado)

ISBN 978-2-8126-1956-4

Résumé : K/C. Deux initiales derrière lesquelles se cache un adolescent dont on ignore le nom. Plutôt en marge avec son pull en mohair, son 501 déchiré et ses Converse pourries, il n'a qu'une ambition : faire du punk rock ! Et si on assistait à la naissance d'une légende ? Car étrangement, derrière ces initiales, plane l'ombre de Kurt Cobain... [4e de couv.]

**R 840 ARCA**

#### **Il est encore temps !**

Jean-Philippe Blondel

[Arles] : Actes sud junior, 2020. 140 p.

ISBN 978-2-330-13415-0

Résumé : «Pourquoi rester assise à étudier dans une classe alors que dehors le monde court à sa perte ? A quoi bon parler d'écologie et de développement durable si l'on ne fait rien ? Cette prise de conscience du péril climatique plonge Lou dans une grande anxiété, un désespoir qui lui ôte le goût de vivre. Heureusement un déclic va se produire : la lycéenne découvre l'activisme de la militante suédoise Greta Thunberg. On peut agir ! Avec deux camarades, Lou se lance un défi : alerter les esprits autour d'elle, mobiliser les jeunes comme les plus vieux, et organiser dans sa ville une grande manifestation pour le climat. Un récit engagé, mordant, rempli d'optimisme et de foi dans la jeunesse. Le portrait touchant d'une passionaria du quotidien.» [payot.ch]

**R 840 BLON 4**

## **Rage**

Orianne Charpentier

Paris : Gallimard, 2017, réimpr. 2018. 103 p. (Scripto)

ISBN 978-2-07-508255-6

Résumé : Rage... C'est le surnom que son amie lui a donné. C'est désormais ainsi qu'elle se nomme, pour oublier son prénom, ce nom d'avant, celui de son enfance, d'avant l'exil, la déchirure. Rage a eu affaire à la violence des hommes, de la guerre. Et la voilà réfugiée en France, seule, sans aucun repère. Telle une bête traquée, elle se méfie de tous. Une nuit, sa route croise celle d'un chien, apparemment dangereux, blessé, maltraité. Le sauver devient une nécessité... [4e de couv.]

**R 840 CHAR 2**

## **Coltan song**

[Manu Causse, Emmanuelle Urien, Marie Mazas]... [et al.]

Paris : Nathan, 2020. 301 p.

ISBN 978-2-09-259108-6

Résumé : Marie, 18 ans, vient de perdre sa mère journaliste dans un accident de la route. En triant ses affaires, elle comprend qu'Irène s'intéressait aux conditions de fabrication des smartphones de la société LookEe et à un mystérieux individu lié à cette entreprise. Et si la mort de sa mère n'était pas accidentelle ? Avec l'aide de Léo, un jeune hacker, et de sa marraine, reporter internationale, Marie reprend l'enquête... [4e de couv.]

**R 840 COLT**

## **Météore**

Antoine Dole

[Arles] : Actes sud junior, 2020. 64 p. (D'une seule voix)

ISBN 978-2-330-13036-7

Résumé : «J'ai toujours su qui j'étais. Avant même de pouvoir le formuler. Avant même de le comprendre. Déjà petite, j'avais compris que je n'étais pas là où il fallait que je sois. Dans tout ce qu'on disait de moi, il y avait comme un étonnement, une incompréhension. Mais je ne savais pas leur dire. Comment leur expliquer cela?» Née garçon, Sara a dû grandir dans un corps qui n'était pas le sien, contrainte par les attentes et les règles fixées par les autres. Est-elle une erreur, comme certains le disent ? Non. Car Sara s'accepte enfin, prête à se révéler telle qu'elle se ressent depuis l'enfance. Alors quand pleuvent les insultes et les coups, elle trouve des raisons de briller et d'exister plus fort. Elle est un météore que plus rien n'arrête. [4e de couv.]

**R 840 DOLE 2**

## **Tu es si belle**

Eva Kavian

Paris : Oskar, 2019. 45 p. (Les romans de la colère)

ISBN 979-1-02-140691-9

Résumé : «Flora a tenté de mourir, après avoir envoyé un message à Jeanne pour la libérer de «leur secret». Jeanne est seule et écrit à sa mère, restée aux urgences. Elle comprend enfin ce qui s'est passé quatre ans plus tôt entre David, l'ex-amant de sa mère et Flora, et la prison dans laquelle ce secret l'a coincée.» [payot.ch]

**R 840 KAVI 1**

## **L'île**

Christophe Léon

[Paris] : Oskar, 2019. 219 p. (Oskar polar)

ISBN 979-1-02-140687-2

Résumé : Les vacances sur une île bretonne en août 2016 avec un groupe de jeunes défavorisés de la banlieue vont bouleverser les vies de deux adolescents. Des années plus tard, en 2033, Yasmine, 17 ans, espère découvrir la vérité sur sa naissance grâce à Ishak Mansouri, un survivant de cet été tragique... [4e de couv.]

**R 840 LEON 2**

### **La fille sous cello-phane**

Marie Leymarie

Paris : Gallimard-Jeunesse, 2020. 122 p. (Scripto)

ISBN 978-2-07-513938-0

Résumé : Depuis que sa mère a mis fin à ses jours, Elissa, quinze ans, a perdu le sens de sa vie, de son corps. Elle est en guerre. Contre son père, contre cette Iris qui a bien trop vite remplacé sa mère. Contre l'amour auquel elle ne croit plus. Comme enveloppée d'une couche de cellophane, à la maison, au lycée, elle s'isole du monde devenu flou. Heureusement, il y a Manon. Manon et ses cheveux verts, sa tendresse discrète... [4e de couv.]

**R 840 LEYM**

### **La tête ne sert pas qu'à retenir les cheveux**

Pauline Penot, Sabine Panet

[Paris] : T. Magnier, 2015. 233 p.

ISBN 978-2-36474-726-5

Résumé : Où nous retrouvons la famille Bocoum, un an plus tard. Awa est en terminale, et c'est elle la figure majeure de ce roman. Alors qu'elle va consulter une gynécologue pour la première fois parce qu'elle a mal au ventre, elle apprend qu'elle est excisée. Elle n'a jamais entendu parler de cette pratique autour d'elle. Il va lui falloir admettre que ses parents ont accepté cette mutilation, et passer de la rage à l'action. Elle est déterminée à éviter ce traumatisme à sa petite soeur de huit mois. Ce roman évoque avec précision (Pauline Penot est médecin) ce qu'est l'excision, pour la première fois, sans jugement, dans le contexte de la culture africaine. Mais ce n'est pas tout : on retrouve aussi avec bonheur Ernestine, toute à ses rêves de célébrité, Dado la tante amoureuse du prof de français d'Awa, la mère ou encore la grand-mère en visite dans cette saga familiale tonique, pleine d'humour. [Payot]

**R 840 PENO**

### **Ce que diraient nos pères**

Pascal Ruter

Paris : Didier jeunesse, 2019. 211 p.

ISBN 978-2-278-09825-5

Résumé : «La vie d'Antoine a basculé le jour où son père, chirurgien, s'est laissé accuser à tort d'une erreur médicale. Depuis, sa mère est partie et le quotidien est devenu plutôt morose. Peu à peu, le garçon se laisse entraîner malgré lui par une bande d'ados accros à l'adrénaline : il est complice de vandalisme, de cambriolage... jusqu'à un braquage, où tout bascule. Dans ce crescendo de violence, il ne se reconnaît plus. Pourtant, il peut encore se battre pour sortir de cette situation infernale. Pascal Ruter s'essaie à un ton intimiste et bouleversant, pour nous surprendre une fois encore.» [Decitre]

**R 840 RUTE**

### **La bibliothécaire d'Auschwitz**

Antonio G. Iturbe

[Paris] : Flammarion, 2020. 503 p.

ISBN 978-2-7564-2977-9

Résumé : A quatorze ans, Dita est une des nombreuses victimes du régime nazi. Avec ses parents, elle est arrachée au ghetto de Terezín, à Prague, pour être enfermée dans le camp d'Auschwitz. Là, elle tente malgré l'horreur de trouver un semblant de normalité. Quand Fredy Hirsch, un éducateur juif, lui propose de conserver les huit précieux volumes que les prisonniers ont réussi à dissimuler aux gardiens du camp, elle accepte. Au péril de sa vie, Dita cache et protège un trésor. Elle devient la bibliothécaire d'Auschwitz. [4e de couv.]

**R 860 ITUR**

## 4. BANDES DESSINÉES

### **Le mari de mon frère**

Gengoroh Tagame

Rancon : Akata, cop. 2016. 176 p.

ISBN 978-2-36974-154-1

Résumé : Yaichi élève seul sa fille. Mais un jour, son quotidien va être perturbé... Perturbé par l'arrivée de Mike Flanagan dans sa vie. Ce Canadien n'est autre que le mari de son frère jumeau... Suite au décès de ce dernier, Mike est venu au Japon, pour réaliser un voyage identitaire dans la patrie de l'homme qu'il aimait. Yaichi n'a alors pas d'autre choix que d'accueillir chez lui ce beau-frère homosexuel, vis-à-vis de qui il ne sait pas comment il doit se comporter. Mais ne dit-on pas que la vérité sort de la bouche des enfants ? Peut-être que Kana, avec son regard de petite fille, saura lui donner les bonnes réponses... [4e de couv.]

**BD MARI/1**

### **Le mari de mon frère**

Gengoroh Tagame

Rancon : Akata, cop. 2016. 176 p.

ISBN 978-2-36974-164-0

Résumé : Entre son nouvel oncle venu du Canada, mais aussi l'arrivée surprise de sa mère, la fillette a de nombreuses raisons de se réjouir ! Mais tout le monde, dans le voisinage, ne regarde pas d'un oeil bienveillant la venue d'un imposant homosexuel dans le quartier... Une occasion parfaite, pour Yaichi, de continuer à remettre en cause ses certitudes ! [4e de couv.]

**BD MARI/2**

### **Le mari de mon frère**

Gengoroh Tagame

Rancon : Akata, 2017. 178 p.

ISBN 978-2-36974-185-5

Résumé : Peu à peu, Yaichi s'est habitué à la présence de Mike. Réussissant même à se comporter avec son beau-frère de manière très naturelle ! C'est à l'occasion d'un voyage en famille aux sources thermales que le père de Kana va réaliser à quel point il a déjà évolué. Mais à leur retour, quelques surprises pourraient bien les attendre... [4e de couv.]

**BD MARI/3**

### **Le mari de mon frère**

Gengoroh Tagame

Rancon : Akata, 2017. 162 p.

ISBN 978-2-36974-243-2

Résumé : C'est avec une idée bien précise en tête que Mike s'est rendu au Japon, où il y a rencontré Yaichi et la petite Kana. Pour tenir la promesse qu'il avait fait, avec son défunt mari... Et tandis qu'à l'école de sa nièce, sa venue semble devoir faire des remous, les choses se concrétisent et... Peu à peu, le jour fatidique de son retour pour le Canada semble s'approcher. [4e de couv.]

**BD MARI/4**

**Radioactive** : Marie & Pierre Curie, l'histoire de deux forces invisibles : la radioactivité et l'amour

Lauren Redniss

[Paris] : Fleuve, 2020. 205 p.

ISBN 978-2-265-15492-6

Résumé : En 1891, Marie Sktodoweka, âgée de 24 ans, déménage de Varsovie à Paris où elle trouve du travail dans le laboratoire du physicien Pierre Curie. Cette rencontre inoubliable, marquée par la passion amoureuse et celle de la science des molécules, va influencer également l'histoire de l'humanité. Au point de leur apporter une renommée mondiale et d'annoncer une nouvelle ère scientifique : l'ère nucléaire. L'artiste et tuteure Lauren Redniss, finaliste du National Book Award, associe l'art, le reportage et l'histoire culturelle dans cet ouvrage sur deux personnes hors du commun. [4e de couv.]

**BD REDN**

## **Peau d'Homme**

Hubert et Zanzim

Grenoble : Glénat, 2020. 159 p. (1000 feuilles)

ISBN 978-2-344-01064-8

Résumé : «Sans contrefaçon, je suis un garçon ! Dans l'Italie de la Renaissance, Bianca, demoiselle de bonne famille, est en âge de se marier. Ses parents lui trouvent un fiancé à leur goût : Giovanni, un riche marchand, jeune et plaisant. Le mariage semble devoir se dérouler sous les meilleurs auspices même si Bianca ne peut cacher sa déception de devoir épouser un homme dont elle ignore tout. Mais c'était sans connaître le secret détenu et légué par les femmes de sa famille depuis des générations : une «peau d'homme» ! En la revêtant, Bianca devient Lorenzo et bénéficie de tous les attributs d'un jeune homme à la beauté stupéfiante. Elle peut désormais visiter incognito le monde des hommes et apprendre à connaître son fiancé dans son milieu naturel. Mais dans sa peau d'homme, Bianca s'affranchit des limites imposées aux femmes et découvre l'amour et la sexualité. La morale de la Renaissance agit alors en miroir de celle de notre siècle et pose plusieurs questions : pourquoi les femmes devraient-elles avoir une sexualité différente de celle des hommes ? Pourquoi leur plaisir et leur liberté devraient-ils faire l'objet de mépris et de coercition ? Comment enfin la morale peut-elle être l'instrument d'une domination à la fois sévère et inconsciente ? A travers une fable enlevée et subtile comme une comédie de Billy Wilder, Hubert et Zanzim questionnent avec brio notre rapport au genre et à la sexualité... mais pas que. En mêlant ainsi la religion et le sexe, la morale et l'humour, la noblesse et le franc-parler, Peau d'homme nous invite tant à la libération des moeurs qu'à la quête folle et ardente de l'amour.» [payot.ch]

**BD ZANZ**

---

## 5. FILMS DOCUMENTAIRES

### **Mon ami Pierrot**

un film de Daniel Auclair

Neuchâtel : La Salamandre, cop. 2020. 1 DVD-Vidéo (55 min.)

ISBN 978-2-88958-425-3

Résumé : C'est l'histoire d'un oiseau, de l'oiseau par excellence ! Le moineau passe pour insignifiant, quantité négligeable. On ne le regarde même plus. Pourtant, ce petit passereau n'est pas dénué de charme. c'est même un surdoué qui a conquis la terre entière. Mais alors, comment se fait-il qu'un oiseau à l'intelligence supérieure à la moyenne - si bien adapté à l'Homme - décline inexorablement ? Protéger le moineau, c'est préserver la base de notre pyramide alimentaire. C'est consolider toute cette nature que nous croyons dominer, mais dont nous ne sommes qu'un modeste élément. A propos, quel point commun y a-t-il entre Pierrot, le rhinocéros et l'ours blanc ? [Pochette]

**DVD 598.2 AUCL**

---

## 6. FILMS DE FICTION

### **Au nom de la Terre**

un film d'Edouard Bergeon

Paris : Diaphana, cop. 2020. 1 DVD-Vidéo (241 min.)

Résumé : Pierre a 25 ans quand il rentre du Wyoming pour retrouver Claire sa fiancée et reprendre la ferme familiale. Vingt ans plus tard, l'exploitation s'est agrandie, la famille aussi. C'est le temps des jours heureux, du moins au début... Les dettes s'accumulent et Pierre s'épuise au travail. Malgré l'amour de sa femme et ses enfants, il sombre peu à peu... Construit comme une saga familiale, et d'après la propre histoire du réalisateur, le film porte un regard humain sur l'évolution du monde agricole de ces 40 dernières années.

[Pochette]

**DVD AUNO 1**

### **Les Misérables**

un film de Ladj Ly

[Paris] : Le pacte, cop. 2020. 1 DVD-Vidéo (142 min.)

Résumé : Stéphane, tout juste arrivé de Cherbourg, intègre la Brigade Anti-Criminalité de Montfermeil, dans le 93. Il va faire la rencontre de ses nouveaux coéquipiers, Chris et Gwada, deux «Bacqueux» d'expérience. Il découvre rapidement les tensions entre les différents groupes du quartier. Alors qu'ils se trouvent débordés lors d'une interpellation, un drone filme leurs moindres faits et gestes... [Boitier]

**DVD MISE**

### **Qu'Allah bénisse la France**

un film d'Abd Al Malik

[Paris] : Ad Vitam, cop. 2015. 1 DVD-Vidéo (208 min.)

Résumé : Qu'Allah bénisse la France raconte le parcours de Régis, noir, enfant d'immigrés, surdoué, élevé par sa mère catholique avec ses deux frères, dans une cité de Strasbourg. Entre délinquance, rap et islam, il va découvrir l'amour et trouver sa voie grâce à la volonté de réussir et d'avoir un avenir meilleur. [Pochette]

**DVD QUAL**

---